







# 上倉田地域ケアプラザ 1月予定表



上倉田の皆さん、あけましておめでとうございます。  
今年も上倉田地域ケアプラザをよろしくお願い致します。

	事業名		おすすめポイント
4(月)	<b>懐かしの映画館</b> 高齢者・シニア向け映画上映会		『北北西に進路を取れ』上映 申込不要
5(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
14(木)	<b>さくら会</b> 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
15(金)	<b>ハートるんるん</b> 2歳半～未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
19(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
22(金)	<b>フリースペース(午前・午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要

## ☆ お知らせ ☆

冬季休暇は **12月29日～1月3日(日)**です。

貸し館予約は **1月4日(月)9時**からとなります。

今月は **いきいき茶話会・サロン上倉田・上倉田社協会食会**  
はお休みです。



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。  
[http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)  
お問い合わせ先 ☎045-865-5700