

# 上倉田地域ケアプラザ 11月予定表

上倉田の皆さん、こんにちは。

今月の懐かしの映画館は、石原裕次郎主演の『あいつと私』です。石坂洋次郎原作の青春映画です。お楽しみに。

日	事業名		おすすめポイント
1(月)	<b>懐かしの映画館</b> 高齢者・シニア向け映画上映会		『あいつと私』 上映 申込不要
2(火)	<b>フリースペース (13:00~17:00)</b> 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
5(金)	<b>サロン 上倉田</b> 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
10(水)	<b>いきいき茶話会</b> 高齢者向け会食会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
10(水)	<b>あつまり場</b> 心に病を抱えた方のフリースペース		温かい飲み物とゲームをご用意 申込不要 14:30~16:30
11(木)	<b>さくら会</b> 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
12(金)	<b>上倉田社協会食会</b> 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
16(火)	<b>フリースペース (13:00~17:00)</b> 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
18(木)	<b>手作り布おもちゃ教室(第1回)</b> 布おもちゃに興味のある方どなたでも先着10名		お弁当セットをつくります。 参加方法：11/2よりTELにて受付開始
19(金)	<b>ハートるんるん</b> 2歳半~未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん 楽しいよ 参加方法：要問合せ
25(木)	<b>手作り布おもちゃ教室(第2回)</b> 布おもちゃに興味のある方どなたでも先着10名		お弁当セットをつくります。 参加方法：11/2よりTELにて受付開始
29(月)	<b>フリースペース (13:00~17:00)</b> 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要

この予定表はケアプラザのHPからも見ることができます。  
[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)  
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700

