

謹賀新年

遅らせながら明けましておめでと
うございます。今年も冬の寒さにも負
けず、元気にデイサービスがスタート
致しました。うさぎ年にちなんで

「介護力」「チームワーク」のジャン
プアップ!!を目指します!

(体重は…)

スタッフ一同、頑張って参りたいと思
いますので宜しくお願い致します。



デイサービス



今年もまた、「子の神
神社」のお獅子が福を運
んできてくれました。

デイサービス 鬼島 貴子

秋の外出しクレーション

利用者様から希望（外食・買い物・ドライブ&観光等）をお聞きし、外出をしています。お仲間同士の親交も深まり、外出へのきっかけにもなったと大好評！楽しく参加していただいています。次回は春です。季節にちなんだスポットを予定しております。



華屋与兵衛 港南台店

大船フラワーセンター

トツカーナ

第4回認知症ミニ講座

恒例になりました認知症ミニ講座を本年も開催致します！
地域の方が認知症を理解することや、実際介護に当たっている方の御苦勞を少しでも軽減できたらと、考えております。

講演後、介護相談をお受けする時間なども設けたいと思います。

講師には「マナーハウス南横浜」水野社長を迎え、認知症についてわかりやすくお話ししていただきます。是非、是非、ご参加をお待ちしています。

日 時:平成23年2月27日 (日) 13:30~15:30 (受付30分前~)

会 場:グループホームマナーハウス南横浜 テイルーム (線路沿い緑色の建物です)

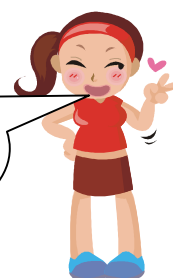
申込期間:23年2月2日(水)~

定 員:20名※先着順受付

参加費:無料

申込み・問い合わせは・・・横浜市上倉田地域ケアプラザ 865-5700
グループホームマナーハウス 南横浜 870-2101

役立つヒントが
モリモリです♪



居宅介護支援事業所

『住み慣れた我が家で、自分らしく毎日を暮らしていく』
実現できるようなケアプランの作成を目指しています。

本年もよろしくお願いいたします。

“老化は足から”という言葉をよく耳にします。

寝たきりにならないためには、転ばないこと！

足首の関節や股関節、柔軟性ある身体づくりを心がけてくださいね。



寒さ厳しい折ですが、小春日和の暖かな日中がありましたら、
ちょっと硬くなったからだをストレッチしてから、
お散歩やひなたぼっこでもしてみてください！



地域における障がいの理解について

日時

平成23年2月17日(木) 10~12時(受付9時30分)

内容

「地域で支える障がいのある人の暮らし」

(地域作業所の作品・パネル展示、ボランティア活動紹介等)

講師

諏訪 利明氏 (海老名市立わかば学園園長)

会場

フレンズ戸塚 (戸塚区戸塚町167-25)

対象

ボランティア活動に興味のある方・すでに活動をしている方

30名程度



申込み

平成23年2月14日(月)までに電話で

申込み先

横浜市平戸地域ケアプラザ

横浜市原宿地域ケアプラザ

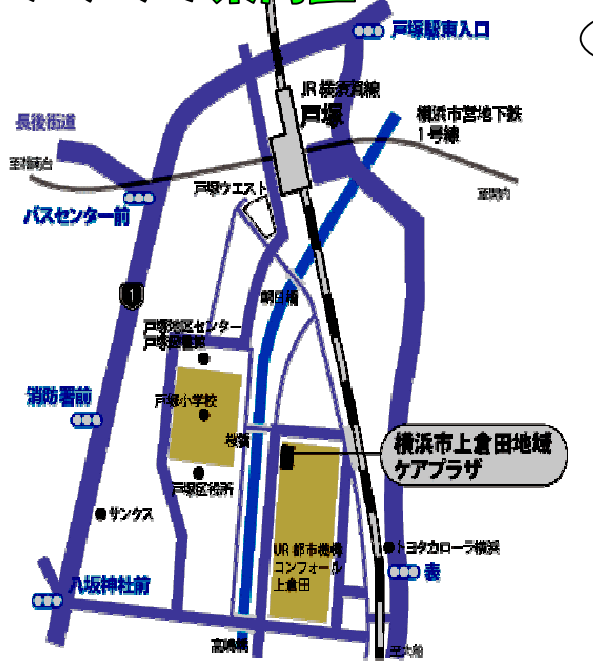
電話：825-3462

電話：854-2291

担当：地域交流 福永

担当：地域交流 菊地

ケアプラザ案内図



～お申込・お問い合わせ～
横浜市上倉田地域ケアプラザ

〒244-0816

横浜市戸塚区上倉田町 259-11

電話：045(865)5700

相談用：045(865)5701

FAX：045(865)5711

E-mail：

kamikurata@hirakukaicp.or.jp

さくらだよりは、下記のHPでも見る事が出来ます。

http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html