



上倉田地域ケアプラザ 6月予定表

日	事業名		おすすめポイント
3(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
6(月)	懐かしの映画館		『すべてが狂っている』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
7(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
8(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
8(水)	あったまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
9(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
10(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
17(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
24(金)	フリースペース(10:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要

健康ライフ講座

こちらは連続講座のため単発での参加はできません。ご了承下さい。

日程		内容
1日目	2(木)	「介護予防の必要性」について
2日目	9(木)	「認知症予防」について
3日目	16(木)	「フットケア」について
4日目	23(木)	「栄養講座」
5日目	30(木)	「健口講座」

～ お知らせ ～ 東日本大震災に伴う電力不足のため「7～9月の部屋利用」において、**冷房・照明などの電力使用を停止**させていただくことがあります。詳細に関しましては、ケアプラザのHP・広報等をご覧ください。お手数ですがケアプラザまでお問い合わせください。ご協力お願いいたします。

この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700

