

# 上倉田地域ケアプラザ 11月予定表



日	事業名		おすすめポイント
1(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
2(水)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
4(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
4(金)	知って得する福祉用具		福祉用具の使い方(説明・実践)
	健康講座 13:00~14:30		参加方法：電話にて好評受付中!
6(日)	利用団体交流会		多目的ホールにて開催
	ケアプラザ利用団体さん同士の交流会		参加方法：要問合せ
7(月)	懐かしの映画館		『黒い十人の女』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
9(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
9(水)	あつまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
10(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
11(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
15(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
18(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
22(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
25(金)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要

この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。  
[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)  
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700