

「住んでよかった！」 みんなが思える まちづくり

さくらだより。

平成23年 12月号

横浜市では65歳以上の方が介護事業（デイサービスなど）ボランティア参加で時間に応じたポイントがもらえ、換金または寄付することができる事業があります。

上倉田地域ケアプラザでも、この12月1日からこの事業に参加いたしました。ボランティアを通じて「ポイント」を貯めて、さらに「いきいき」してみませんか？！

- ・目的…登録者の介護予防・健康の維持の促進や、社会参加・地域貢献を通じた生きがい作り
受入施設の地域とのつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすること
- ・対象者…65歳以上の横浜市民で登録研修会を受講された方
- ・登録方法…市内で開催されている研修会に参加して登録
- ・対象施設…市内約270の介護施設（平成23年11月現在）
- ・活動内容…レクリエーションの補助、利用者のお話相手、行事の手伝い、配食・会食など
（施設によって異なります。）
- ・問合せ先…ヨコハマいきいきポイント事務局
電話（671）0294（代）

**「ヨコハマいきいきポイント」
始めました**

※ボランティアに関するご相談、登録に関する詳細はケアプラザへお問い合わせください。

※1月のみ曜日変更しています！！

●時間：10時00分開演（9時30分開場）

●場所：横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

●費用：無料 ※申込不要です。

**「懐かしの映画館」
1月のご案内**

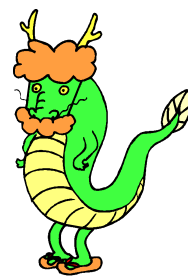
1月5日（木）『欲望という名の電車』

ヴィヴィアン・リー、マーロン・ブランド 主演 1951年 114分

「欲望」という名の電車に乗り、「墓場」という電車に乗り換えて、六つ目の角。故郷ですべてを失った女が降りたのは、「極楽」だったのか。

年末年始のお知らせ

今年もケアプラザを利用いただき、ありがとうございました。
ケアプラザは **12月29日～1月3日**までお休みです。
新年のお部屋予約は **1月4日9時**から受け付けます。



デイサービスだより

様々なレクリエーションの中でも最も盛り上がるのは
やっぱり「運動会」!!!

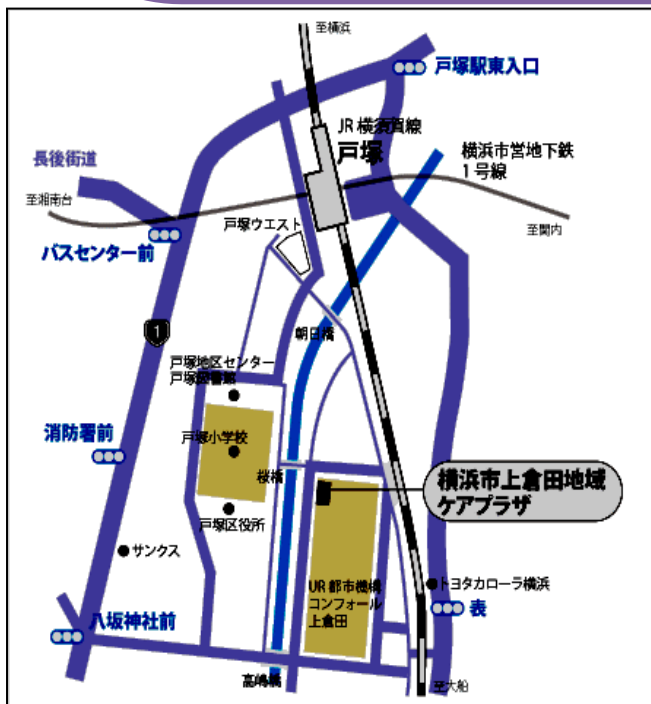
玉入れ・あんぱんジャンケン・玉送り競争・・・
皆さん童心に返り、ハッスルされていました。

これから、お待ちかねの外出レクリエーションが始まります。



デイサービスでは、ボランティアさんを募集しています。
利用者様に寄り添ってくださる方をお待ちしています。
時間は10時～16時のうち都合のよいお時間で利用者様のお話し相手、
浴後のドライヤーかけ、お茶出し、外出レクリエーションの参加など
電話 045-865-5700 担当 亀島・橋本

ヨコハマいきいき
ポイント対象



ケアプラザ案内図

～お申込・お問い合わせ～
横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11
電話：045(865)5700
相談用：045(865)5701
FAX：045(865)5711
E-mail：kamikurata@hirakukaicp.or.jp

地域ケアプラザは、様々な住民の暮らしやすい生活を支援する地域の福祉施設です。

ケアプラザには、福祉保健相談窓口があります。住民の方の生活を豊かにする講座を行ったり、高齢の方が利用するデイサービスや、介護保険に携わるケアマネジャーがいます。これらの機能が連動して、地域に住む様々な方への支援をしていきます。

ケアプラザは「変わりゆく戸塚」を、住民と同じ目線で見つめていきます。
さくらだよりは、下記のHPでも見る事が出来ます。

http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html