

「住んでよかった！」 みんなが思える まちづくり

# さくらだより

平成24年 1月号  
舞岡版

## 新年を迎えるにあたって

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

2011年は、さまざまな出来事があった一年でした。計画停電・節電などを通じ今までの暮らし方を見直したことも多かったように感じています。

そんな中上倉田のケアプラザは、2011年12月9日で15周年を迎えました。無事15年を迎えられたのも地域の皆様のご支援のおかげと感謝しております。

ケアプラザでは、要支援・介護の方のための『通所介護事業』・『居宅介護事業』・地域のみなさまの相談をうける『地域包括支援センター』・地域活動を応援する『地域交流事業』の4つの事業を行っています。

また皆様と策定したとつかハートプラン第2期計画では

～住んでよかったみんなが思えるまちづくり～

がテーマとなっています。

16年目にはいるこれからもこれら4つの事業を通じ、『介護が必要な方』や『何か活動を始めたい方』、子どもから高齢者の方までさまざまな方たちに役にたつケアプラザ、そこに住まわれる方が『住んでよかった！とおもえるまちづくり』のお手伝いができるケアプラザでありたいと思っています。

2012年の干支は、『辰』。干支とはこの世界の森羅万象を12に区分けしたもので、5番目にあたる辰は季節でいえば5月にあたり、新緑が勢いよく芽吹いていく季節。このことから、辰年は成長や発展の年だとされているそうです。

辰年の一年、さまざまな成長ができるケアプラザでありたいと思っています。

上倉田地域ケアプラザ所長 佐藤麻子

思い出を手づくりに入れて♪

# 本づくり講座

本づくりって、少し難しいけれどわかればお家でもつくれます！

物語や写真アルバム、旅行記など思い出を形にしませんか？

世界に一つだけしかない自分の本、できます。

日時：**平成24年3月 4日(日)10時～12時**

**18日(日)10時～12時**

**25日(日)10時～13時**

**※25日のみ10時～13時です。**

会場：上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：**末岡 恵実** 先生

(茅ヶ崎手作り絵本の会「ほっぷ」会員)

対象：どなたでも！ **10組**

参加費：一人500円

内容：①本の仕組みと紹介、本の中身を考えみよう。

②いよいよ清書、本文部分を貼り合わせます。

③製本作業

持ち物：筆記用具

申込：**平成24年2月2日(木)10時～先着順にて**

申込先：045(865)5700 地域活動交流まで

あれから1年!

# 地域防災はどう変わる?

東日本大震災からもうすぐ1年になります。今もマスコミに度々取り上げられていますが、災害に対する心構えは忘れないようにしたいものです。

災害はいつやってくるかわかりません。

身近な地域の災害対策はどうなっているのか?

わが家は大丈夫か?等…一緒に考えてみませんか。



**日時** : 平成**24**年**2**月**28**日 (火)

午前**10:00**~**11:50**

**場所** : 舞岡地区センター **2階**中小会議室

**内容** : **1部** 戸塚区の防災計画

戸塚区総務課 葦山係長

**2部** 我が家の防災計画

戸塚消防署吉田消防出張所 早川所長

**定員** : **50名** (参加費 無料)

**申込方法** : **2月3日 (金) 10:00**より

**受付方法** : TEL **865-5700** (上倉田地域ケアプラザ)

※舞岡柏尾地域ケアプラザ及び上倉田地域ケアプラザの窓口でも受け付けています



**主催** : 舞岡地区社会福祉協議会

**共催** : 舞岡柏尾地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
上倉田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

# デイサービスだより

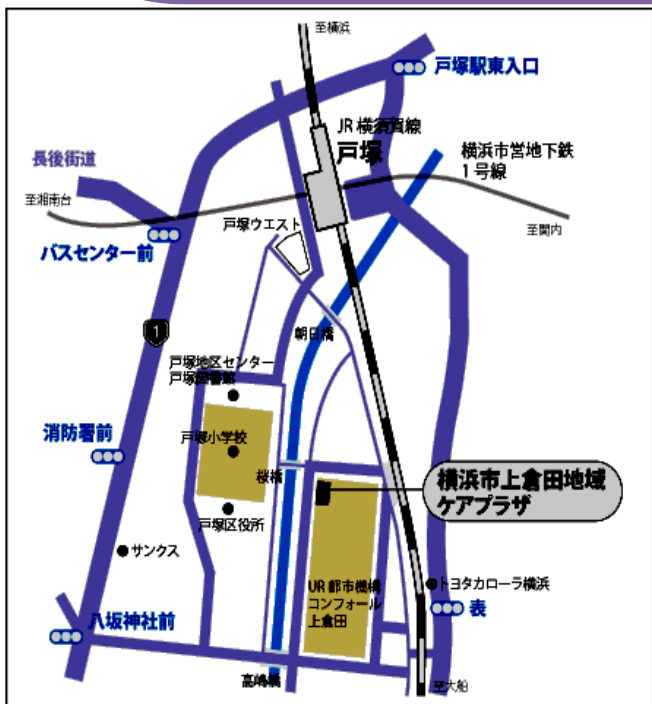
12月は恒例のフラワーアレンジを行いました。皆さん熱心に取り組んでいらっしゃいました。「奥様にプレゼント」とうれしそうな男性も！  
また、お風呂は季節感あふれるゆず湯を楽しんでいただきました。



ヨコハマいきいき  
ポイント対象

デイサービスでは、ボランティアさんを募集しています。  
利用者様に寄り添ってくださる方をお待ちしています。  
時間は10時～16時のうち都合のよいお時間で利用者様のお話し相手、  
浴後のドライヤーかけ、お茶出し、外出しクリエイションの参加など  
電話 045-865-5700 担当 鬼島・橋本

## ケアプラザ案内図



～お申込・お問い合わせ～  
横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11  
電話：045(865)5700  
相談用：045(865)5701  
FAX：045(865)5711  
E-mail：[kamikurata@hirakukaicp.or.jp](mailto:kamikurata@hirakukaicp.or.jp)

地域ケアプラザは、様々な住民の暮らしやすい生活を支援する地域の福祉施設です。

ケアプラザには、福祉保健相談窓口があります。住民の方の生活を豊かにする講座を行ったり、高齢の方が利用するデイサービスや、介護保険に携わるケアマネジャーがいます。これらの機能が連動して、地域に住む様々な方への支援をしていきます。

ケアプラザは「変わりゆく戸塚」を、住民と同じ目線で見つめていきます。  
さくらだよりは、下記のHPでも見る事が出来ます。

[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)