

# 上倉田地域ケアプラザ 7月予定表



上倉田のみなさん こんにちは。  
梅雨明けが待ち遠しい毎日ですが、お元気にお過ごし下さい。

	事業名		おすすめポイント
3(金)	<b>サロン上倉田</b> 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
4(土)	<b>健康ライフ講座</b> 高齢者向け講座		多目的ホールにて開催 参加方法：申込みは締め切りました
6(月)	<b>懐かしの映画館</b> 高齢者・シニア向け映画上映会		『狂った果実』上映 申込不要
7(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
8(水)	<b>いきいき茶話会</b> 高齢者向け茶話会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
10(金)	<b>上倉田社協会食会</b> 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
11(土)	<b>健康ライフ講座</b> 高齢者向け講座		多目的ホールにて開催 参加方法：申込みは締め切りました
15(水)	<b>フリースペース(午前)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
16(木)	<b>さくら会</b> 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
17(金)	<b>ハートるんるん</b> 2歳半～未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
21(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
24(金)	<b>フリースペース(午前・午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
25(土)	<b>子ども看護教室</b> 子育て支援講座		多目的ホールにて開催 参加方法：7/2より電話にて受付



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。  
[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)  
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700