

# 上倉田地域ケアプラザ 10月予定表



上倉田のみなさん こんにちは。

さわやかな季節になりましたね。ウォーキングに出かけてみませんか？

『濱ともウォーキング』のビデオ・DVD 貸出しています。詳しくはケアプラザまで。

	事業名		おすすめポイント
2(金)	<b>サロン上倉田</b> 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
5(月)	<b>懐かしの映画館</b> 高齢者・シニア向け映画上映会		『男と女』上映 1966年フランス 申込不要
6(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
8(木)	<b>さくら会</b> 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
9(金)	<b>上倉田社協会食会</b> 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
14(水)	<b>いきいき茶話会</b> 高齢者向け茶話会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
16(金)	<b>ハートるんるん</b> 2歳半～未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
16(金)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
23(金)	<b>フリースペース(午前・午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
30(金)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。

[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)

お問い合わせ先 ☎045-865-5700