

上倉田地域ケアプラザ 5月予定表

日	事業名		おすすめポイント
3(月)	懐かしの映画館		『鳥』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
4(火)	フリースペース(午後)		多目的ホールにて開催
	0歳～未就園児向け子育て支援		申込不要
7(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
12(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
13(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
14(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
18(火)	フリースペース(午後)		多目的ホールにて開催
	0歳～未就園児向け子育て支援		申込不要
20(木)	健康ライフ講座①		「介護予防の必要性」について
	高齢者向け講座		参加方法：要問合せ
21(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半～未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
25(火)	フリースペース(午後)		多目的ホールにて開催
	0歳～未就園児向け子育て支援		申込不要
27(木)	健康ライフ講座②		「認知症予防」について
	高齢者向け講座		参加方法：要問合せ
28(金)	フリースペース(午前・午後)		多目的ホールにて開催
	0歳～未就園児向け子育て支援		申込不要

この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700

