

上倉田地域ケアプラザ 10月予定表



上倉田の皆さん、こんにちは。

さわやかな季節になりましたね。お散歩がてらケアプラザへおでかけになりませんか？

日	事業名		おすすめポイント
1(金)	サロン上倉田 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
4(月)	懐かしの映画館 高齢者・シニア向け映画上映会		『あゝひめゆりの塔』上映 申込不要
5(火)	フリースペース(15:00~17:00) 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
5(火)	子ども食育講座 離乳食卒業~未就学児の親子		ヘルスメイトのお話とレシピの紹介 参加方法：要問合せ
8(金)	上倉田社協会食会 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
13(水)	いきいき茶話会 高齢者向け会食会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
13(水)	あったまり場 心に病を抱えた方のフリースペース		飲み物とゲームをご用意 申込不要 14:30~16:30
14(木)	さくら会 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
15(金)	ハートるんるん 2歳半~未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
19(火)	フリースペース(午後) 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
20(水)	フリースペース(午前) 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
22(金)	フリースペース(午前・午後) 0歳~未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。

http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html

お問い合わせ先 ☎045-865-5700