

# 上倉田地域ケアプラザ 10月予定表

上倉田の皆さんこんにちは。

ようやく季節も秋めいて過ごしやすい気候になって来ましたね。

こんな季節は、ケアプラザへ出かけてみませんか？

今月の懐かしの映画館は、アメリカ映画の古典的作品『カサブランカ』を

上映予定です。アカデミー作品・監督・脚色賞受賞作品です。どうぞお楽しみに。



日	事業名		おすすめポイント
3(月)	<b>懐かしの映画館</b>		『カサブランカ』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
4(火)	<b>フリースペース(13:00~17:00)</b>		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
7(金)	<b>サロン上倉田</b>		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
12(水)	<b>いきいき茶話会</b>		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
12(水)	<b>あったまり場</b>		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
13(木)	<b>さくら会</b>		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
14(金)	<b>上倉田社協会食会</b>		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
18(火)	<b>フリースペース(13:00~17:00)</b>		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
21(金)	<b>ハートるんるん</b>		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。

[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)

お問い合わせ先 ☎045-865-5700