

上倉田地域ケアプラザ 12月予定表



日	事業名		おすすめポイント
2(金)	サロン 上倉田		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
	高齢者・幼児向けサロン		
3(土)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催 申込不要
	0歳~未就園児向け子育て支援		
4(日)	フリースペース(13:00~16:00)		多目的ホールにて開催 申込不要
	0歳~未就園児向け子育て支援		
5(月)	懐かしの映画館		『ひばりの子守唄』上映 申込不要
	高齢者・シニア向け映画上映会		
6(火)	ミニ健康講座		『効果的なサプリメントの飲み方』 申込不要 13:00~13:30
	ながのクリニック院長による健康講座		
8(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
	高齢者向けミニデイサービス		
9(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
	高齢者向け会食会		
11(日)	ポップアップカード作り		仕掛けのついたカードを作ります。 参加方法：電話にて好評受付中
	小学生のいる家族、送りたいメッセージのある方		
14(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
	高齢者向け会食会		
14(水)	あつまり場		飲み物とゲームをご用意 申込不要 14:30~16:30
	心に病を抱えた方のフリースペース		
16(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		
22(木)	フリースペース(13:00~16:00)		多目的ホールにて開催 申込不要
	0歳~未就園児向け子育て支援		
23(金)	フリースペース(10:00~16:00)		多目的ホールにて開催 申込不要
	0歳~未就園児向け子育て支援		

年末年始の休館日は **12月29日(木)~1月3日(火)**です。

1月の貸し館予約は **1月4日(水)9時から**となります。



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700