

「住んでよかった！」 みんなが思える まちづくり

# さくらだより。

## ポップアップカード講座

平成24年 11月

素敵なクリスマスカードをみかけるような季節になりました。今年は自分で作ってみませんか？  
先生が丁寧に教えてくださいます♪ どなたでも、お待ちしております！

日 時：12月9日(日) 10時～12時 (9時45分～受付開始)  
会 場：横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール (※車での来館は不可)  
講 師：末岡 恵実 先生  
対 象：どなたでも興味のある方！  
定 員：15人程度  
参 加 費：100円  
申 込：11月20日～電話・受付にて  
問 合 せ：上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700



## 布おもちゃ講座

今年もやってまいりました！超大人気企画です。  
今回は、可愛いくまの着せ替えぬいぐるみをつくります。  
洋服の作り方も教えていただけます。 ご参加お待ちしております！！

日 時：平成25年1月17日・1月31日・2月7日の全3回  
10時～12時 (受付は15分前より)  
会 場：上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール  
講 師：アカンパニー戸塚  
対 象：未就園児のいる親子 15組 (3回参加出来る方優先)  
参 加 費：1700円 (材料費)  
受 付：12月11日10時より電話にて (先着順)  
持 物：裁縫道具 ボタン (開始時にご説明いたします)  
問 合 せ：上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700



# 祝 百寿



100歳おめでとうございます！



● 平成24年9月、デイサービスをご利用いただいている方が100歳の誕生日を迎えられました！

● 当日はお祝いに駆けつけた人が何人もおり、広いデイルームもいっぱいとなりました。

● デイサービスにいらしていただいて14年。私たちもたくさん勉強させていただいております。

● 「この年になり、生きているのではなく生かされていると感じました。皆さんに感謝しております。」

● とのお言葉をいただきました。

● 職員一同この言葉を励みにこれからもがんばります！ これからもどうぞよろしく願いいたします！

# ミニ健康講座③ 大腸がん



食事の欧米化で、大腸がんが増えています。  
どんな病気なのでしょうか。一緒に学びましょう。  
協力医の先生がわかりやすくご説明します♪

日 時： 平成**24**年**12**月**4**日（火）**13**時～**13**時**30**分

場 所： **上倉田地域ケアプラザ 多目的ルーム**

内 容： 『**大腸がんについて**』

講 師： **永野 靖彦 先生**（協力医・ながのクリニック院長）

対 象： **どなたでも自由参加（保育なし）**

申 込： **予約不要 当日ケアプラザへ**

## ケアプラザ案内図



～お申込・お問い合わせ～  
横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11

電 話：045 (865) 5700

相談用：045 (865) 5701

FAX：045 (865) 5711

E-mail：[kamikurata@hirakukaicp.or.jp](mailto:kamikurata@hirakukaicp.or.jp)

地域ケアプラザは、様々な住民の暮らしやすい生活を支援する地域の福祉施設です。

ケアプラザには、福祉保健相談窓口があります。住民の方の生活がいきいきするような講座を行ったり、高齢の方が利用するデイサービスや、介護保険に携わるケアマネジャーがいます。これらの機能が連動して、地域に住む様々な方への支援を目指します。  
さくらだよりは、下記のHPでも見ることが出来ます。

[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)