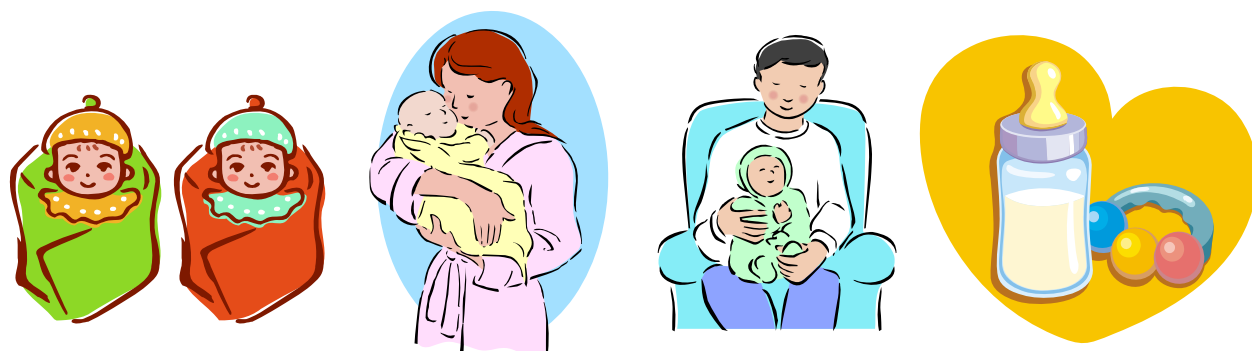


倉田コミュニティハウス通信

2010年6月号 NO. 43

〒244-0816 戸塚区上倉田町 1865-4 Tel/fax 045-866-1800

0歳児クラブ5期生募集



保育士さんと一緒に遊びましょう。お母さん同士の情報交換の場にもなります。保健師さん・歯科衛生士さんが、初心者ママの質問に答えてくれますよ。

日時：2010年7月～12月の月1回、全6回コース

第3火曜日午後12時45分～2時（初回のみ12時30分開始）

7月20日	8月17日	9月21日	10月19日	11月16日	12月21日
-------	-------	-------	--------	--------	--------

対象：2010年1月以降に生まれた第1子の親子15組

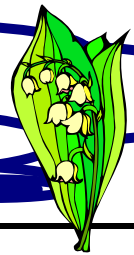
参加費用：400円（6回分の参加費）

申し込み：2010年6月21日（月）10時より

来館・電話にて受け付けます。定員になり次第締め切ります。



6月の予定表 詳しくはお問い合わせ下さい。



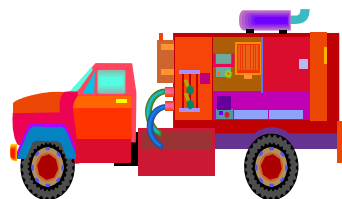
日			
1(火)	抽選会	午前 10 時から 2010 年 7 月分の抽選会です。	
1(火)	1・2・3 クラブ & フリースペース	1 歳～未就園児向けの子育て支援です。	申し込みは終了いたしました。 午後 12 時から 1 時まで は フリースペースになります。
5・12 19・26 (土)	3時になったら ラジオ体操プラスお茶	0才～高齢者 どなたでもどうぞ	簡単な体操をして、その後 お茶会です。 参加費 100 円 です。
9(水) 21(月)	トールペイント講座		申し込みは終了いたしました。
11・18 (金)	水彩画講座		申し込みは終了いたしました が、ご希望の方はお問い合わせください。
15(火)	0 歳児クラブ	0 歳児向けの 子育て支援です。	申し込みは終了しましたが、 ご希望の方はお問い合わせください。
15(火)	フリースペース	親子の遊びスペース	午後 2 時から 3 時まで
16(水)	ぴよぴよクラブ	8 ヶ月～1 才半向け 子育て支援事業 上倉田杜協共催事業	午前 10 時から午後 12 時まで 定員 30 組。人数によってはお断りする こともあります。 活動費 50 円 です。
18(金)	サロン上倉田	高齢者・幼児向けサロン 上倉田杜協共催事業	お年寄りも大人も子供も 楽しいひと時をお過ごしください。 午前 10 時から午後 2 時まで
23(水)	上倉田杜協食事会	高齢者向け会食会 上倉田杜協共催事業	おいしいお食事を食べて、 ゆっくりお過ごしください。 午前 11 時半～午後 2 時まで
25(金)	ハートぽっぽクラブ	1 才半～2 才半向け 子育て支援事業 上倉田杜協共催事業	午前 10 時から午後 12 時 30 分まで 定員 30 組。人数によってはお断りする こともあります。 活動費 100 円 です。
28(月)	休館日	全館点検のためお休みいたします。	

夏休み企画 孰くは7月号を見てね!!

7月18日(日)夏休みキッズオープンデー

ちびっこ消防士体験と水あそび縁日

- 本物の消防車に乗って、消防士さんの防火服を着て、消火の体験してみよう!!
- ヨーヨー・水中輪投げ・魚釣りならぬお菓子釣りなどなど、楽しいゲームもたくさんあるよ!
- 対象: 幼稚園児・小学生 (ぬれても良い服装でご参加下さい。)
- 申し込み: 5種類のゲームができて300円、60名募集、
7月2日(金)10時から来館・電話にて受け付けます。
- おもちゃ病院も開設します。壊れたおもちゃをお持ち下さい。
ほとんどのものが無料で治ります。
- 共催: 横浜市戸塚消防署・上倉田地区青少年指導員・みなみおもちゃ病院



8月20日(金) 子供水道教室

- 横浜市の水道は世界一、安全で美味しい水です。雨や雪が降って、家庭の蛇口から美味しい水が出てくるまでを勉強しませんか? 実験や工作もありますよ~夏休みの自由研究にぴったりです。
- 水道局のフロが講師となって教えます。対象: 保護者と小学生 20組
- 費用: 工作実費 300円 (間伐材の写真たてを作ります。)
- 申し込み: 7月20日(火)10時から来館・電話にて受け付けます。共催: 横浜市水道局



スタッフのひと言

私の趣味はバドミントンである。次男が幼稚園に入った頃から自分の時間が持てるようになり、地域のサークルに入れてもらったのがきっかけである。

バドミントンは、天候に左右されない点が良いが、夏は閉めっきりの体育館は蒸し風呂状態でかなりつらい。汗をだらだら流しながら、何度も着替えてまで行う楽しさは何だろうか...と改めて考えてみると、やはり、練習していいショットがやっと打てるようになった時の達成感や、ダブルスなのでペアと息の合った動きができて試合に勝った時の嬉しさ等があるからだと思う。試合は、区の試合だけでなく、市大会や県大会もあり、その響きだけでも高校生の部活のようで嬉しくなる。

私が参加しているサークルは年齢層が幅広く、30代~70代まで一緒に練習している。若い人はパワーいっぱい、経験を積んだ方は技の利いたショットで相手を翻弄する。こういう年齢に関係なく楽しめる点もバドミントンの魅力のひとつだと思う。ベテランの方々程毎晩ウォーキングなどして体力作りに余念がない。又、お料理上手な方が多く、試合の時のお昼の差し入れは、豪華バイキングで毎回試合より楽しみな程である。私も生涯楽しめるように、健康に気をつけ、又、バドミントンの楽しさを多くの方に広げていけたらと思う。

《Y.S》