

# 10月の展示 水彩画

10月の展示作品は押し花です。  
下倉田地域ケアプラザでサークル活動されている方々の作品です。

展示期間：10月1日（木）～10月31日（土）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



## 10月の予定

| 日      | 月                        | 火                        | 水      | 木       | 金      | 土       |
|--------|--------------------------|--------------------------|--------|---------|--------|---------|
|        |                          |                          |        | 10月1日   | 10月2日  | 10月3日   |
|        |                          |                          |        | 貸し館予約開始 |        |         |
| 10月4日  | 10月5日                    | 10月6日                    | 10月7日  | 10月8日   | 10月9日  | 10月10日  |
|        | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム) |                          |        |         | 楽今日サロン |         |
| 10月11日 | 10月12日                   | 10月13日                   | 10月14日 | 10月15日  | 10月16日 | 10月17日  |
|        |                          | なでしこ食事サービス<br>会食会        | ハートぽっぽ |         |        |         |
| 10月18日 | 10月19日                   | 10月20日                   | 10月21日 | 10月22日  | 10月23日 | 10月24日  |
|        | 定期清掃日                    | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム) |        |         |        | サロンはなだて |
| 10月25日 | 10月26日                   | 10月27日                   | 10月28日 | 10月29日  | 10月30日 | 10月31日  |
|        | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム) |                          |        |         |        |         |

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10：00～12：00

原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10：00～15：00

毎月第2金曜日に実施。お茶代100円、プラス100円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10：00～13：00

毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



子そだて支援下倉田

# 「乳幼児用洋服」差し上げます

毎月第二水曜日に行っている子育てサロン「ハートぽっぽ」の中で乳幼児用の洋服などを差し上げます。妊婦さんも大歓迎です!

日時：10月14日（水）10：00～12：00

場所：下倉田地域ケアプラザ

サイズ：新生児サイズ～100サイズ

申込：不要

持ち物：持ち帰り用の袋

洋服はリサイクル品です。



## ハートぽっぽ

親子（0歳児～未就園児）が集まって自由にお話したり遊んだりするサロンです。

日程：毎月第2水曜日（1月はお休み） 時間：10：00～12：00

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：0歳児～未就園児とその親

費用：無料

申込：不要

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

## 地域包括支援センターより

# あなたの人生!自分らしくプラン!第2弾～相続について～



9月19日（土）行政書士の黒岩先生をお招きして相続についての講演会と個別相談会を開催しました。シルバーウィークの初日でしたが総勢43名の方が参加されました。

講演会では黒岩先生から、相続の発生から手続き完了までの流れと各手続きのポイント、相続税の概要、遺産協議書の事例についてのお話がありました。相続が発生してから行う手続きは色々で期日があるものも多くその流れを時間的に見られるようになっている資料はいざという時にとても役に立つと思いました。資料には専門的な難しい用語も書かれていましたが黒岩先生がかみ砕いてお話しをして下さったのでとても分かりやすく理解する事ができました。

講演後の個別相談会では、10名もの行政書士の先生が応援に駆けつけて対応してくださいました。個別相談を受けられた方は「長年の悩みが解決した」「誰に相談してよいか分からなかったので話を聞いてもらえてよかった」など皆さんスッキリした様子で帰られました。

相続については11月25日の法律セミナーでも講演会を行ないますので今回ご参加できなかった方やもっと理解を深めたいという方のご参加をお待ちしております。また「あなたの人生自分らしくプラン」は今後もシリーズ化し講演会を開催していきますので次回の公演もお楽しみにお待ちしております!!



サロンはなだて内企画

# はまりん号ミニ地下鉄がやって来る!

今年もはまりん号が「サロンはなだて」にやってきます!  
色々な催しで大活躍しているミニ地下鉄に乗るチャンス!  
是非お越しください!

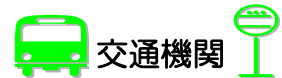
日程: 10月24日(土)  
時間: 10:00~12:00  
場所: 下倉田地域ケアプラザ  
対象: どなたでも  
費用: 無料  
申込: 不要



上記企画の他に、囲碁・将棋・オセロ・ダーツ・ミニ卓球等のコーナーを用意してお待ちしております!

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

## 下倉田地域ケアプラザ 案内図



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分  
※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ  
〒244-0815  
横浜市戸塚区下倉田町1951-8  
TEL 045-866-2020(代表)  
TEL 045-866-2063(相談専用)  
FAX 045-860-0200  
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp  
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

# はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第67号

平成21年10月号

☆もくじ☆

1 P 法律セミナー

2 P 展示・10月の予定

3 P 乳幼児の洋服差し上げます・包括より

4 P はまりん号ミニ地下鉄がやって来る

南戸塚地域ケアプラザ・下倉田地域ケアプラザ合同開催

## 法律セミナー

～学んで安心いざ出陣～

みなさんの身に突然、法律に関する問題がふりかかった時、どう対処しますか?

今回は、『相続』について法律の専門家の先生に、お話頂きます。

平成21年11月25日(水) 14:00~16:00

(13:30 受付開始)

一部 講演『相続に関する基礎知識』 14:00~15:00  
講師: 弁護士 竹中 一真先生 税理士 加藤 博明先生

二部 個別相談会 15:00~16:00

- 三士業(弁護士・税理士・司法書士)による無料合同相談会
- 上記各専門家総勢9名が相続・遺言・成年後見等の法律問題、相続税等の税金問題に関する相談に応じ、総合的なアドバイスを行います!

【定員】 講演 60名・個別相談会 9名

※応募多数の場合は、抽選となります!

【場所】 南戸塚地域ケアプラザ 多目的ホール(戸塚区戸塚町2626-13)

【申込み期間・申込み先】

平成21年10月26日(月)~平成21年11月18日(水)

下倉田地域ケアプラザ 866-2020

【南戸塚地域ケアプラザへの交通アクセス】

戸塚バスセンターより大船行・金井高校行・戸塚台循環のバスに乗車約10分  
「下郷バス停」または「日之出橋バス停」で下車後徒歩10分