

# 4月の展示切り絵展

4月の作品展示は、下倉田地域ケアプラザで活動されている「切り絵同好会」さんの切り絵を展示いたします。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：4月1日（木）～4月30日（金）  
 展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

## 4月の予定

| 日     | 月                        | 火                        | 水      | 木     | 金      | 土       |
|-------|--------------------------|--------------------------|--------|-------|--------|---------|
|       |                          |                          |        | 4月1日  | 4月2日   | 4月3日    |
|       |                          |                          |        | 貸し館受付 |        |         |
| 4月4日  | 4月5日                     | 4月6日                     | 4月7日   | 4月8日  | 4月9日   | 4月10日   |
|       | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) |                          |        |       | 楽今日サロン |         |
| 4月11日 | 4月12日                    | 4月13日                    | 4月14日  | 4月15日 | 4月16日  | 4月17日   |
|       | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) | なでしこ食事サービス会食会            | ハートぽっぽ |       |        |         |
| 4月18日 | 4月19日                    | 4月20日                    | 4月21日  | 4月22日 | 4月23日  | 4月24日   |
|       | 定期清掃日                    | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) |        |       |        | サロンはなだて |
| 4月25日 | 4月26日                    | 4月27日                    | 4月28日  | 4月29日 | 4月30日  |         |
|       | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) |                          |        |       |        |         |

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00  
 原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00  
 毎月第2金曜日に実施。お茶代 100円、プラス 100円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00  
 毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



地域包括支援センターより

しもくらた パート1 定員のため募集終了しました。

# 健康ライフ講座

パート2 まだ余裕があります。



| 回数 | 日にち      | 時間          | 内容                                |
|----|----------|-------------|-----------------------------------|
| 1  | 5月18日(火) | 14:00～15:30 | 自分の体の状態を知ろう                       |
| 2  | 5月25日(火) | 14:00～15:30 | 運動のはなし<br>湘南とつか YMCA 吉永 貴弘 氏      |
| 3  | 6月1日(火)  | 10:30～14:00 | ウォーキング                            |
| 4  | 6月9日(水)  | 14:00～15:30 | フットケア(講義と実践)<br>日本フットケア協会 藤井 亜衣 氏 |
| 5  | 6月17日(木) | 14:00～15:30 | 介護予防を続けるために                       |

申し込み先:下倉田地域ケアプラザ 包括支援センター

866-2020

山本・石田(ゆ)・吉田

# ホームページ&ブログ

下倉田地域ケアプラザではホームページとブログを開設しています。事業のお知らせやご報告など様々な内容を掲載していますので、ぜひご覧ください。

ホームページアドレスを入力していただくか、「下倉田地域ケアプラザ」と入力して検索してください。

ホームページアドレス：<http://www.hirakukaicp.or.jp/>



ホームページ

ブログ



- 交通機関**
- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
  - 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
  - ※ 車でのご来場はご遠慮ください

**横浜市下倉田地域ケアプラザ**  
 〒244-0815  
 横浜市戸塚区下倉田町1951-8  
 TEL 045-866-2020(代表)  
 TEL 045-866-2063(相談専用)  
 FAX 045-860-0200  
 E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp  
 URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

# はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第73号

平成22年4月号

☆もくじ☆

- 1 P サロンはなだて
- 2 P 展示予定・4月の予定
- 3 P 健康ライフ講座(包括より)
- 4 P ホームページ&ブログ

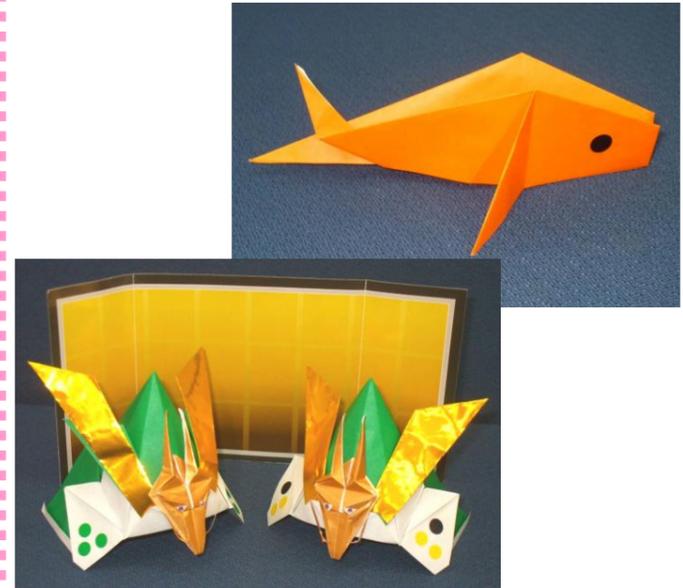
## サロンはなだて内企画

# 折り紙をおろろう!

あまり折り紙を折ったことのない方から普段からされている方まで、一緒に折り紙を折って楽しみましょう! お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんお越しください。

- 日時: 4月24日(土) 10:00~12:00
- 場所: 下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対象: どなたでも
- 講師: 伊藤 勲さん(折り紙教室講師)
- 費用: 無料

色々な折り紙をわかりやすく教えてもらえます! リクエストにもお答えします。



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業