

6月の展示 水墨画展

6月の作品展示は、下倉田地域ケアプラザで活動されている「水墨会」さんの水墨画を展示いたします。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：6月1日（火）～6月30日（水）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
		貸し館受付				
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)	なでしこ食事サービス会食会	ハートぽっぽ		楽今日サロン	
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)					
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)				サロンはなだて
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日			
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00
原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00
毎月第2金曜日に実施。お茶代 100 円、プラス 100 円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00
毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



知って得する健康福祉講座「あなたの人生！自分らしくプラン！」

認知症講座

基礎知識と鑑別診断について



認知症鑑別診断で実績のある横浜市総合保健医療センターから
医長 古川 良子先生をお迎えしてお話を伺います。

【日時】 平成22年7月10日(土) 14:00～16:00
(13:30 開場 14:00開演)

【場所】 下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】 第1部 講演会
「認知症の基礎知識・認知症鑑別診断の実際」
～もしかして…認知症？と思ったら～

第2部 説明会
「介護保険制度の基礎知識」
～支援や介護が必要になったら～

【申込】 下倉田地域ケアプラザ 包括支援センター
866-2020 石田・山本

家族の「もしもの時」に備えて是非ご家族一緒にお出掛けください。
基礎知識を持ち、ご家族で将来について話し合う機会を持ち、
「人生、自分らしくプラン」を立て豊かな人生を送って下さい。

主催：下倉田地域包括支援センター
共催：下倉田地区社会福祉協議会

パソコン講習会

～初めてさわるパソコン 全4回コース～

パソコンをほとんどさわったことがない！
パソコンの使い方が分からない！という方の為の講習会です。

日 時：7月29日（木） 14：00～16：00
8月 5日（木） 14：00～16：00
8月19日（木） 14：00～16：00
8月26日（木） 14：00～16：00

内 容：パソコンの使い方について初心者の方に分かりやすく
お教えいたします。

場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：主に下倉田在住で60歳以上の方

費 用：2000円（テキスト代他）

講 師：とつかパソコンナビゲーター スタッフ

持ち物：パソコン（お持ちでない方はご相談ください）

定 員：20名（定員になり次第締切らせて頂きます）

申 込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020



下倉田地域ケアプラザ 案内図



- ・戸塚駅東口2番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅2番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp

URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/



はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第75号

平成22年6月号

☆もくじ☆

1 P サロンはなだて「歌声サロン」

2 P 展示予定・6月の予定

3 P あなたの人生！自分らしくプラン！（包括より）

4 P パソコン講習会

サロンはなだて内企画

歌声サロン

童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか？
リクエストにもお答えする予定です！

日 程：6月26日(土) 10：00～12：00

場 所：下倉田地域ケアプラザ

対 象：どなたでも

費 用：無料

申 込：不要

※ 車でのご来場はご遠慮ください



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

展示作品募集

皆様の制作した作品を展示してみませんか？
作品を募集いたします。

展示期間：8月1日（日）～8月31日（火）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

お問合せ：電話にて 866-2020 担当 佐藤(さなぎ)

※ 6月30日（水）締切り

※ 作品の種類、受付状況により展示できない場合があります
ご了承ください

