

あそびのつどい



日程：10月24日（日）10：30～15：00
 対象：小学生、中学生
 内容：障がいのある子もない子もみんなと一緒に午前中は手打ちうどん作り、午後はドラムで遊ぼうを行います。
 費用：300円
 定員：30名（応募多数の場合は抽選）※10月16日（土）締め切り
 申込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020

10月の展示 水彩画

10月の展示作品は水彩画です。
 下倉田地域ケアプラザでサークル活動されている方々の作品です。

展示期間：10月1日（金）～10月30日（土）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
10月31日					10月1日	10月2日
					貸し館予約開始	
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム（プレイルーム）				楽今日サロン	
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
		なでしこ食事サービス 会食会	ハートぽっぽ			
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム（プレイルーム）				サロンはなだて（ちびっこバス）
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
あそびのつどい	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム（プレイルーム）					

知って得する 健康福祉講座 あなたの人生自分らしくプラン②

あなたの人生プランを考える第一歩

「成年後見ノート」を書いてみよう

いざという時、困らないために…
 これからの人生に起こりうるケースをいくつか想定し、
 専門家の先生方に講演していただきます。

【日時】平成22年11月13日（土）

（13：30受付開始）



【第1部】講演 14：00～15：30

講師：弁護士 竹中 一真氏
 税理士 加藤 博明氏
 司法書士 清水 敏博氏



【第2部】個別相談会 15：30～16：30

相談員：弁護士・税理士・司法書士の先生方

下倉田地域ケアプラザ・南戸塚地域ケアプラザ合同事業

【会場】下倉田地域ケアプラザ（戸塚区下倉田町1951-8）

多目的ホール・ボランティアルーム

【対象】地域住民

【定員】講演60名・個別相談会6名 ※応募多数の場合は、抽選

【費用】無料

【申込期間・申込先】10月1日（金）～11月10日（水）

下倉田地域ケアプラザ 866-2020

【協力】LTR CONSULTING PARTNERS

【共催】下倉田地区社協福祉協議会

リユースの会

必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて必要な方にお渡しする「リユース(再利用)の会」を実施します。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にご参加ください。

日 程：10月29日(金) 9:30~13:00
場 所：下倉田地域ケアプラザ 対 象：どなたでも
持ち物：品物を持ち帰る袋 申 込：不要

【ルール】

- ◆ 各品物の安全性は実際に使う方がご自分で確認してから使用してください。
 - ◆ 品物持ち帰り用の袋はご持参ください。
- ※上記内容についてご理解いただいた上でご参加ください。

事前の物品募集を行っています

受付日時：ケアプラザの開館時間内であればいつでもお持ちください。
※リユースの会当日も受付いたします。

募集対象：130cm サイズ以下の洋服、玩具、絵本、オムツカバー、哺乳瓶(未開封)、おしゃぶり(未開封)、だっこヒモ、幼稚園グッズ(制服、カバンなど)

以下の物は対象外です

~~靴、ベビーカー、チャイルドシート、ベビーバス、ビデオ、DVD、景品類、カードゲーム、TVゲーム、ぬいぐるみ~~

～お願い～

お持ちになる物品は洗濯済み、補修済み等使用する方が気持ちよく使える状態で出してください。

下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関



- ・ 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・ 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜山下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp

URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第79号

平成22年10月号

☆もくじ☆

1P ちびっこバスで遊ぼう!

2P あそびのつどい・10月の予定

3P 『成年後見ノート』を書いてみよう

4P リユースの会

サロンはなだて企画

ちびっこバスで遊ぼう!

ちびっこバスがやってきます! 色々な催しで大活躍しているミニ市営バスに乗るチャンス! 是非お越しください!

日 程：10月23日(土) 10:00~12:00
場 所：下倉田地域ケアプラザ
対 象：どなたでも
費 用：無料 申 込：不要



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

ハートぽっぽに お医者さんがやってくる!

「ハートぽっぽ」へ小児科の先生がやってきます! 「日常の小児外科」と題してのお話や「お母さんたちの心配、悩みうけたまわります」ということでご質問にお答えします。

日 程：11月10日(水) 10:00~12:00

※先生は10:30~11:30に来られます

場 所：下倉田地域ケアプラザ

対 象：0歳児~未就園児とその親

費 用：無料

申 込：不要



戸塚共立第2病院・下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

「ハートぽっぽ」は・・・

親子が集まって自由にお話したり遊んだりするサロンです。