

4月の展示切り絵展

4月の作品展示は、下倉田地域ケアプラザで活動されている「切り絵同好会」さんの切り絵を展示いたします。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：4月1日（金）～4月30日（土）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

4月の予定

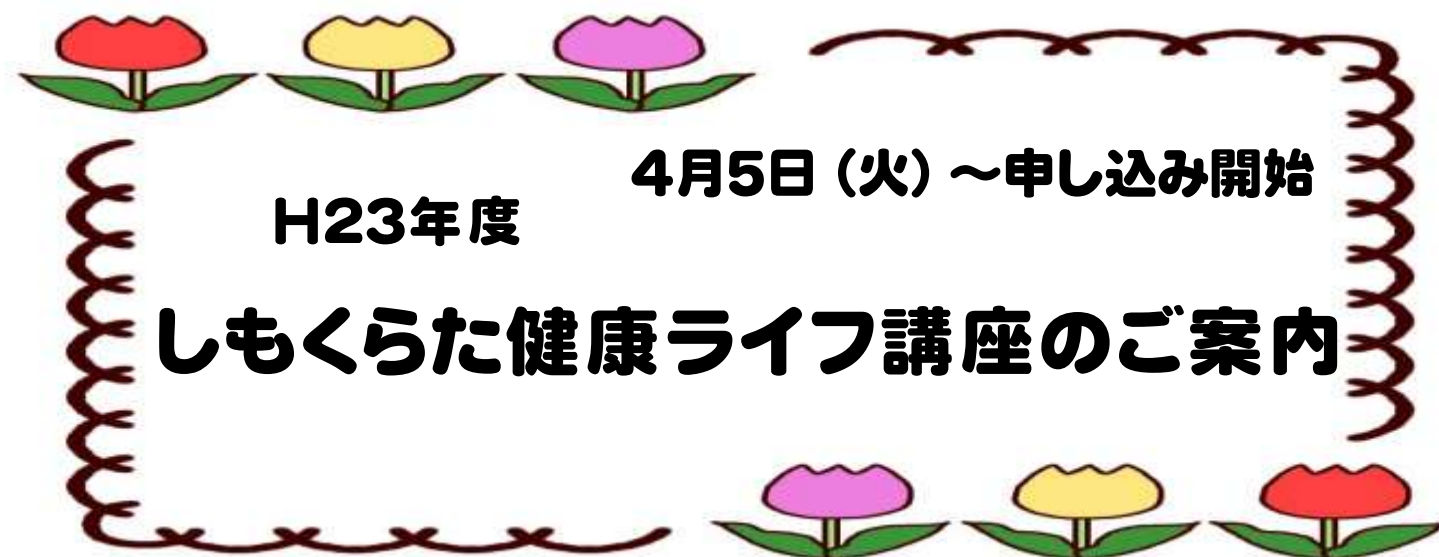
日	月	火	水	木	金	土
					4月1日 貸し館受付	4月2日
4月3日	4月4日 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日 楽今日サロン	4月9日 花男Day
4月10日	4月11日 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)	4月12日 なでしこ食事サービス会食会	4月13日 ハートぽっぽ	4月14日	4月15日	4月16日
4月17日	4月18日 定期清掃日	4月19日 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日 サロンはなだて
4月24日	4月25日 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日

はな だん でい～
「花男Day」にお越しください！！

日 程:毎月第2土曜日
時 間:13:00～17:00
場 所:下倉田地域ケアプラザ
対 象:男性(年齢制限なし)
申 込:不要
費 用:100円（お茶代）

花男 Day を毎月行っています。前回地震の影響で中止になりましたが、今回は停電になっても実施します！

次回の開催は4月9日(土)です。



H23年度 4月5日（火）～申し込み開始

しもくらた健康ライフ講座のご案内

下倉田のみなさま、お待たせしました！「しもくらた健康ライフ講座」が始まります。H23年度は4コース講座を行います。1コース・2コースは全3回のミニ講座、3コース・4コースは全5回で講座を行ないます。今回は、1コース、2コースの募集案内です。開催場所は2ヶ所ですが、講座の内容は同じですのでご自宅から近い会場にご参加ください。皆さまのご参加お待ちしております。

1コース会場【ブロードスクエア集会所】時間10:30～12:00

5月 12日（木） チェックリスト、身体計測、はまちゃん体操

6月 2日（木） フットケア

7月 7日（木） 認知症予防と脳トレゲーム

2コース会場【幸ヶ丘会館】時間10:30～12:00

5月 17日（火） チェックリスト、身体計測、はまちゃん体操

6月 7日（火） 認知症予防と脳トレゲーム

7月 5日（火） フットケア

募集定員：ブロードスクエア集会所は25名、幸ヶ丘会館は15名です。

申し込み先:下倉田地域ケアプラザ包括支援センター 866-2020(山本・石田・岡田)
初めてご参加の方を優先させていただきます。定員になり次第締め切らせていただきます。

サロンはなだて内企画 折り紙をおろう！

あまり折り紙を折ったことのない方から普段からされている方まで、一緒に折り紙を折って楽しみましょう！お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんお越しください。

日時：4月23日（土）10：00～12：00

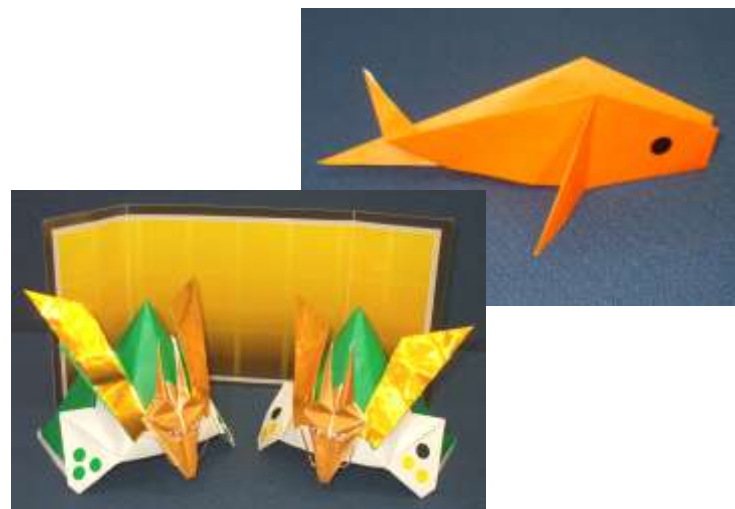
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも

講師：伊藤 勲さん(折り紙教室講師)

費用：無料

色んな折り紙をわかりやすく教えてもらえます！
リクエストにもお答えします。



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

下倉田地域ケアプラザ 案内図



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第85号

平成23年4月号

☆もくじ☆

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 P 所長より・ケアプラザ利用について | 2 P 展示予定・4月の予定 |
| 3 P 健康ライフ講座(包括より) | 4 P サロンはなだて |

3月11日に発生した、東北関東大震災におきましては、亡くなられた皆様にお悔やみと、被災された皆様にはお見舞いを申し上げます。

日を追うごとにその被害の甚大さに驚いており、計画停電がいつまで続くのだろうと不安を感じている方も多いかと思います。このような時こそ地域の方に役立つケアプラザでありたいと考えております、ご意見ご相談はお気軽にお寄せ下さい。

下倉田地域ケアプラザ
所長 相沢 美樹

計画停電期間中の ケアプラザ利用について

下倉田地域ケアプラザの運営状況についてお知らせいたします。(3月24日時点)
尚、運営状況については変更になる場合がございます。

○計画停電グループ

下倉田地域ケアプラザは「第5グループ」に属しています。

○貸し館業務

平日：9時～18時のみ開館(夜間利用は休止中)

日曜、祝日：通常通り

※計画停電により停電する時間帯がございます。部屋利用は出来ませんが、照明、エアコン、AV機器など使用できません。停電時間をご確認の上ご利用ください。

○相談業務

通常通り行っています。