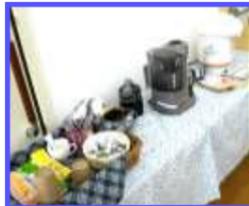


はな だん でい〜 「花男Day」〜どら焼き作り〜

日程:毎月第2土曜日
 時間:13:00~17:00
 ※「どら焼き作り」は 14:00~
 場所:下倉田地域ケアプラザ
 対象:男性(年齢制限なし)
 申込:不要
 費用:100円(お茶代)

花男 Day を毎月行っています。
 次回5月14日(土)は「どら焼き作り」を
 します! ホットプレートでどら焼きを作っ
 て、おやつに食べましょう。
 ※どら焼き作りは14時開始です。
 その他 Wii(ういー)、電子ダーツ、パソコン
 コーナー等で自由に過ごす事が出来ます。
 出入り自由です!



5月の展示 押し花展

5月の作品展示は、下倉田地域ケアプラザで活動されている
 「押し花教室」さんの押し花を展示いたします。
 皆様ぜひお越し下さい!

展示期間: 5月1日(日)~5月31日(火)

展示場所: 下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
貸し館受付	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)	なでしこ食事サービス 会食会	ハートぽっぽ		楽今日サロン	花男Day
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)				
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					サロンはなだて
5月29日	5月30日	5月31日				
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					

あそびのつどい



日程: 6月19日(日) 10:30~15:00
 対象: 小学生、中学生
 内容: 障がいのある子もない子もみんなと一緒に午前中はピザ作り、
 午後はコンサート、工作などを予定しています。
 定員: 30名(応募多数の場合は抽選)
 ※6月5日(日)締め切り
 費用: 300円
 申込: 下倉田地域ケアプラザ
 866-2020



ピザは生地作り
 からやります!



しもくらた健康ライフ講座パート1・2 参加者募集中!!

1 コース会場【ブロードスクエア集会所】 時間 10:30~12:00

5月 12日 (木) チェックリスト、身体計測、はまちゃん体操

6月 2日 (木) フットケア

7月 7日 (木) 認知症予防と脳トレゲーム

2 コース会場【幸ヶ丘会館】 時間 10:30~12:00

5月 17日 (火) チェックリスト、身体計測、はまちゃん体操

6月 7日 (火) 認知症予防と脳トレゲーム

7月 5日 (火) フットケア

申し込み: 下倉田地域ケアプラザ包括支援センター

866-2020 (山本・石田・岡田)

「あげるだけ」でもOK 「もらうだけ」でもOK 「だれでも」参加OK

リユースの会

必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて必要な方にお渡しする「リユース(再利用)の会」を実施します。どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです!

日程：6月3日(金) 10:00~12:00

場所：下倉田地域ケアプラザ 対象：どなたでも

持ち物：品物を持ち帰る袋 申込：不要

【ルール】

- ◆ 各品物の安全性は実際に使う方がご自分で確認してから使用してください。
 - ◆ 品物持ち帰り用の袋はご持参ください。
- ※上記内容についてご理解いただいた上でご参加ください。

事前の物品募集を行っています

受付日時：ケアプラザの開館時間内であればいつでもお持ちください。
※リユースの会当日も受付いたします。

募集対象：130cmサイズ以下の洋服、玩具、絵本、オムツカバー、哺乳瓶(未開封)、おしゃぶり(未開封)、だっこヒモ、幼稚園グッズ(制服、カバンなど)

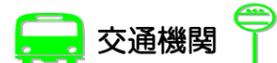
以下の物は対象外です

靴、ベビーカー、チャイルドシート、ベビーバス、ビデオ、DVD、景品類、カードゲーム、TVゲーム、ぬいぐるみ

～お願い～

お持ちになる物品は洗濯済み、補修済み等使用する方が気持ちよく使える状態でお持ちください。

下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関

- ・ 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
 - ・ 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車での来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第86号

平成23年5月号

☆もくじ☆

- 1P サロンはなだて「人形劇」
- 2P 花男Day・展示予定・5月の予定
- 3P あそびのつどい・健康ライフ講座
- 4P リユースの会

サロンはなだて内企画

人形劇「3匹の子ぶた」

サロンはなだてに人形劇めるへんがやってきます!
演目は「3匹の子ぶた」です。

日時：5月28日(土)

時間：10:30~11:30(受付10:10)

※人形劇の上演時間は約40分です

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも

費用：無料

申込：不要



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

サロンはなだて 今後の予定

今後予定している「サロンはなだて」の企画です!
企画の詳細については前月はなだてだよりでお知らせいたします。
皆様のご参加をお待ちしております。

6月25日	7月23日	8月27日	9月24日	10月22日
歌声サロン	未定	プラレールで遊ぼう	映画上映会 (大人向け)	ちびっこバス・ミニ地下鉄 に乗ろう!

※予定が変更になる場合がございます