

6月の展示 デイサービス 作品展

6月は下倉田地域ケアプラザのデイサービスご利用者が作られた作品の展示をいたします。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：6月1日（水）～6月30日（木）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
			貸し館受付			
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)		ハートぽっぽ		楽今日サロン	花男Day
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)	なでしこ食事サービス会食会				
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)				サロンはなだて
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00

原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00

毎月第2金曜日に実施。お茶代 100 円、プラス 100 円で軽食を食べることができます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00

毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用オモチャなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



はなだんでい〜 「花男Day」にお越しください!!

男性対象のサロン「花男 Day」は毎月 1 回の第 2 土曜日に開催されています。男性であれば子どもから大人まで参加できます。ゲームで遊んでもよし!お茶を飲みながらおしゃべりしてよし!パソコンでインターネットをしてもよし! 過ごし方自由、出入り自由です。

日程：毎月第 2 土曜日

時間：13:00～17:00

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：男性(年齢制限なし)

申込：不要

費用：100 円(お茶代) ※小学生以下無料!



テレビゲームWii(うい〜)に奮闘中!



おいしい飲み物準備してます!

【6月企画 みたらし団子作り】

「みたらし団子」を作って、食べましょう。
14 時開始予定、予約不要です



【7月企画 そば打ち体験】

倉田コミュニティハウスで活動している「そば打ちサークル」をお呼びして「そば打ち体験」を行います。「こねる」「のばす」「切る」等ちょっとずつ体験していませんか?もちろん試食もあります!
※そば打ち体験は事前予約制になりますので、下記までご連絡ください。

開始時間：14:00～

事前予約：下倉田地域ケアプラザ 866-2020

定員：20 名(先着順になります)



パソコン講習会

～初めてさわるパソコン 全4回コース～

パソコンをほとんどさわったことがない！
パソコンの使い方が分からない！という方の為の講習会です。

- 日 時：7月 7日（木） 14：00～16：00
7月14日（木） 14：00～16：00
7月21日（木） 14：00～16：00
7月28日（木） 14：00～16：00
- 内 容：パソコンの使い方について初心者の方に分かりやすく
お教えいたします。
- 場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対 象：主に下倉田在住で60歳以上の方
- 費 用：2000円（テキスト代他）
- 講 師：とつかパソコンナビゲーター スタッフ
- 持ち物：筆記用具、パソコン（お持ちでない方はご相談ください）
- 定 員：20名（先着順になります）
- 申 込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020



下倉田地域ケアプラザ 案内図



- 戸塚駅東口2番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅2番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第87号

平成23年6月号

☆もくじ☆

- 1 P サロンはなだて「歌声サロン」 2 P 展示予定・6月の予定
3 P 花男 Day「みたらし団子作り」「そば打ち体験」 4 P パソコン講習会

サロンはなだて内企画

歌声サロン

童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか？
リクエストにもお答えする予定です！

- 日 程：6月25日(土) 10：00～12：00
- 場 所：下倉田地域ケアプラザ
- 対 象：どなたでも
- 費 用：無料
- 申 込：不要

※ 車でのご来場はご遠慮ください



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

展示作品募集

皆様の制作した作品を展示してみませんか？
作品を募集いたします。

展示期間：8月1日（月）～8月31日（水）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

お問合せ：電話にて 866-2020 担当 佐藤(さなぎ)

※ 6月30日（木）締切り

※ 作品の種類、受付状況により展示できない場合があります
ご了承下さい

