

～夏休み子ども向け特別企画情報～



ペットボトルロケット講習会！

スペースシャトルと同じ構造で飛ぶペットボトルロケットを作ろう！

日 程：8月6日（土）13：00～17：30（受付12：30）
 対 象：小学生、中学生（小学校1年生、2年生のお子様は保護者の方同伴）
 内 容：ペットボトルロケット作り⇒移動（豊田中央公園）⇒打上げ
 費 用：無料
 持ち物：炭酸用1.5Lペットボトル2本（割った作りの関係でCCレイン、三ツ矢サイダー等
 が良い）牛乳パック2本、ハサミ、水筒、タオル、帽子
 講 師：JAXA 宇宙教育リーダー
 日本宇宙少年団 横浜分団リーダー 小尾 晃一さん
 定 員：20名（先着順になります）
 申 込：受付または電話にて 866-2020

※雨天時はアプザにてペットボトルロケット作成、お話（スペースシャトル・宇宙ステーション）の予定（お話は画像を使いなるべくわかりやすくする予定です）



キッズデイ

ペットボトル風鈴・登るおもちゃ・びっくり風船・プラバンキーホルダーなどを用意して待ってます！出入り自由なので好きな時間に来てね！

日 程：7月29日（金）・30日（土）
 時 間：10：00～12：00（9：45受付）
 場 所：下倉田地域ケアプラザ
 対 象：小学生以下（未就学のお子様は保護者同伴で参加可）
 内 容：ペットボトル風鈴・登るおもちゃ・びっくり風船・プラバンキーホルダーなど
 費 用：100円（参加費）
 持ち物：作った物を持ち帰る袋
 申込み：不要
 問合せ：受付または電話にて 866-2020



子ども支援下倉田主催 水あそび会

地域ケアプラザの裏庭で水遊びをします！
 手作りおもちゃを用意してお待ちしています。

日 程：8月5日（金）10：00～12：00（受付9：45）
 ※雨天時はフリースペースとして開催（手遊びや紙芝居などを予定）

場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール 裏庭

対 象：未就園児（未就学児も兄弟は可）と親

費 用：無料

持 物：水着または水遊び用紙オムツ、バスタオル、帽子、飲み物

定 員：30組（先着順になります）

申 込：受付または電話にて 866-2020



7月の展示 書道展

7月の作品展示は下倉田地域ケアプラザで活動されている「松雪会（しょうせつかい）」さんの書道展です。皆様ぜひお越し下さい！



展示期間：7月1日（金）～7月31日（日）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

花男Day「そば打ち体験」

男性対象のサロン「花男Day」で「そば打ちサークル」をお呼びして「そば打ち体験」を行います。「こねる」「のばす」「切る」等ちょっとずつ体験してませんか？もちろん試食もあります！

日程：7月9日土曜日 14:00～17:00
場所：下倉田地域ケアプラザ
対象：男性(年齢制限なし)
定員：20名(先着順になります)
費用：100円
申込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020



節電も必要だけど

急に暑くなった日は特に注意！
室内でも熱中症は発生します！



「熱中症予防」忘れないでね！



梅雨があけるとすぐに暑い夏がやってきます。
今年は、夏の電力供給不足に備えて日本全国「節電」ムードですが、節電を意識しすぎて熱中症にならないように注意しましょう。
特に高齢者の方は節電よりも熱中症予防を意識して下さい。

熱中症予防には

① 水分補給

のどが渇いてなくてもこまめに水分補給。

スイカは水分が多いよ



② 暑さを避ける事

室温調整⇒ エアコンをつけるのを我慢しないで温度調整をしましょう。

衣服調整⇒ 通気性、吸湿、速乾素材の衣服着用など工夫をしましょう。

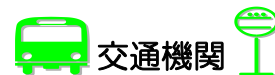
外出は日中を避ける。日傘や帽子を忘れない。

皆さん、熱中症にならないように注意しましょうね。



下倉田地域包括支援センター 山本

下倉田地域ケアプラザ 案内図



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp

URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第88号

平成23年7月号

☆もくじ☆

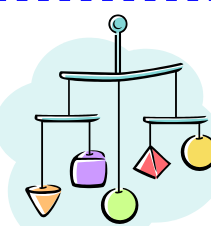
1P モビールを作ろう！

2P 水あそび会・ペットボトルリット講習会

3P キッズデイ・展示予定

4P パソコン講習会・包括より

サロンはなだて内企画



モビールを作ろう！

プラバンを使ったモビールをみんなで楽しく作りましょう！
プラバンに絵を描いてオーブンで焼くとあら不思議！カチカチの飾りが出来上がります。

暑い夏に涼しげな手作りモビールを飾りませんか？

お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんご参加下さい。

日程：7月23日(土) 9:30～12:00 (9:15受付)

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴

講師：高宮先生(サップグリーン講師)

費用：200円(材料代として)

持ち物：はさみ、雑巾、描きたい絵の図案

定員：20名(先着順になります)

申込：受付または電話にて 866-2020



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

