

はな だん でい〜 「花男Day」にお越しください!!

男性対象のサロン「花男 Day」は毎月 1 回の第 2 土曜日に開催されています。
過ごし方自由、出入り自由です。

8 月はお休みです。次回は 9 月 1 0 日土曜日です。

日 程：毎月第 2 土曜日 8 月はお休み 時 間：13:00～17:00
場 所：下倉田地域ケアプラザ 対 象：男性(年齢制限なし)
費 用：1 0 0 円 (お茶代) 申 込：不要
※小学生以下無料!

8月の展示 個人作品展

8 月の展示作品は個人作品展です。
先月の「はなだてだより」で募集させていただいた、地域の方が
制作した作品を展示いたします。

展示期間：8 月 1 日 (月) ～ 8 月 3 1 日 (水)

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1 階 廊下



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				水あそび会	貸し館予約開始 ペットボトルロケット講習会
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)		ハートぽっぽ		楽今日サロン	
8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					サロンはなだて (プラレールで遊ぼう)
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日			
プラレールで遊ぼう	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					

しもくらの健康ライフ講座

2コース同時募集 8/10～受付開

健康ライフ講座とは？

生活不活発病を予防し生き活きと毎日を過ごすためのヒントが学べる講座です。
内容は、身体計測、体力測定・認知症予防・お口のケア・栄養・フットケアなどです。
実践もあり、とても楽しい講座ですので皆さんぜひご参加下さい。

会場 豊田中学校

対象者： 65 歳以上で介護認定を受けていない方

日 程： 1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0

9 月 22 日 (木) 身体、体力測定、介護予防概論

9 月 29 日 (木) 認知症予防、脳トレゲーム

10 月 6 日 (木) お口のケア

10 月 13 日 (木) 栄養

10 月 20 日 (木) フットケア



会場 ケアプラザ 花男 Day(男のサロン)内での開催

対象者： 65 歳以上で介護認定を受けていない男の方

日 程： 13:30～15:00

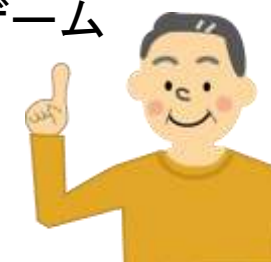
H23 年 9 月 10 日 (土) 身体、体力測定、介護予防概論

10 月 8 日 (土) 認知症予防、脳トレゲーム

11 月 12 日 (土) お口のケア

H24 年 1 月 14 日 (土) 栄養

2 月 11 日 (土) フットケア



申し込み先:下倉田地域ケアプラザ 866-2020 (山本・石田・岡田)

※豊田中学校には問い合わせしないでください。

子育てサークルのご紹介！

みらくるきっず



1歳児～4歳児10組11人で活動しています。
簡単な工作、季節のイベント、体遊び、誕生会と月に一度ボランティアサークルさんに来ていただいた絵本の読み聞かせ。また遠足や人形劇団をお招きしての観劇、ケアプラザのディサービスへの訪問...など盛りだくさんで活動しています。
お子さんが幼稚園へ入園するまでのひととき、みんなで一緒に楽しく活動しませんか？

随時無料体験を受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

8/30(火)10時半よりケアプラザの多目的ホールに於いて人形劇団「めるへん」さんによる人形劇を開催します。会費は1家族200円です。ぜひご参加ください。(詳しくは当サークルのブログやケアプラザの掲示板をご覧ください)

活動日程：毎月2回(不定期) 10時30分～12時
対象：0歳児～未就園のお子さん
連絡先：メールアドレス miracle.kids7@gmail.com
ブログ <http://miraclekids.seesaa.net/>

たんぽぽ組



「お気楽、のんびり、たんぽぽ組」をモットーに月2回程度集まっています。みんなで弁当食べたり楽しく遊んでママもおしゃべり三昧!!

子ども達も成長し秋には遠足を計画中。
なかなか外出する機会の無いママさん!ぜひ「たんぽぽ組」に参加してみてください。

活動日程：毎月2回 (不定期)
対象：1歳前後のお子さん
連絡先：下倉田地域ケアプラザまで

下倉田地域ケアプラザ案内図



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第89号

平成23年8月号

☆もくじ☆

1 P プラレールで遊ぼう
3 P 包括より

2 P 花男 Day・個人作品展・8月の予定
4 P 子育てサークルのご紹介

サロンはなだて内企画

予約制

プラレールで遊ぼう！

部屋いっぱい広げたプラレールに好きな電車を走らせて遊みましょう！電車の持ち込みも大歓迎です！
年齢に関係なく皆様のご参加をお待ちしております。

日程：①8月27日(土) 10:00～12:00
②8月28日(日) 10:00～12:00

※重複参加可能です。

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
定員：各50名(定員になり次第締切らせて頂きます)
対象：どなたでも
費用：無料
申込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

