

「ハーモニー喫茶下倉田」はふたりの大阪・居酒屋等カラオケのデュエットハーモニー風にアレンジして男女を問わず楽しく歌える会です。
是非多くの方のご参加をお待ちしております。

日時：毎月第2土曜日 14:15~16:00（受付 14:00）
場所：下倉田地域ケアプラザ
費用：無料
申込：不要
対象：男女問わず
連絡先：下倉田地域ケアプラザ 地域交流 866-2020

11月の展示 個人作品展

11月の展示作品は個人作品展です。
9月号の「はなだてだより」で募集させていただいた、地域の方の制作作品を展示いたします。また今回はケアプラザ毎月開催している障がいのある中学生・高校生対象の「中高生のつどい」という事業の中で作成した作品も展示しますので是非いらしてください。

展示期間：11月1日（木）～11月29日（木）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				11月1日 貸し館予約	11月2日 リユースの会 10:00~12:00	11月3日 あそびのつどい
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
遊戯会	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(グレイルーム)				楽今日サロン	ハーモニー喫茶下倉田 (花男Day) 14:00~
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(グレイルーム)	なでしこ食事サービス 会食会	ハートぽっぽ			
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(グレイルーム)				サロンはなだて (歌声サロン)
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(グレイルーム)					下倉田ケアプラザ祭り

防災ミニ
情報

特別避難場所って知ってますか？

「特別避難場所」とは、地域防災拠点（震災により家が倒壊したり、倒壊の恐れがある場合に一時的避難生活を送る場所）での避難生活が困難で、避難生活において特別な配慮必要を要する方々が避難生活を送ってもらう場所です。

「特別避難場所」に避難する方は、区の防災本部長が判断した高齢者・障がい児・者等（要援護者）です。

「下倉田地域ケアプラザ」は特別避難場所になってます。



とつかハートプラン 下倉田ケアプラザエリア

モミーちゃんがみんなのスポーツレクレーションに応援にいきました！！

10月14日（日）に下倉田地区スポーツレクレーションが豊田中央公園で開催されました。その会場でとつかハートプラン（地域福祉保健計画）を地域の方々に広く知ってもらうためにパネル展示を行いました。

小雨ぱらつくような天気でしたが、多くの方が足をとめ関心をよせて頂き、うれしく思います。いつまでも住みやすい街になるように、とつかハートプランとモミーちゃんをよろしくお願いします。



モミーちゃんが
スポレクに出張
しました！

下倉田地域マスコット モミーちゃん





下倉田ケアプラザ祭り

12月1日(土) 10:30~14:00 (雨天決行)



ケアプラザはあなたの力を待っています!!

【ボランティア募集】

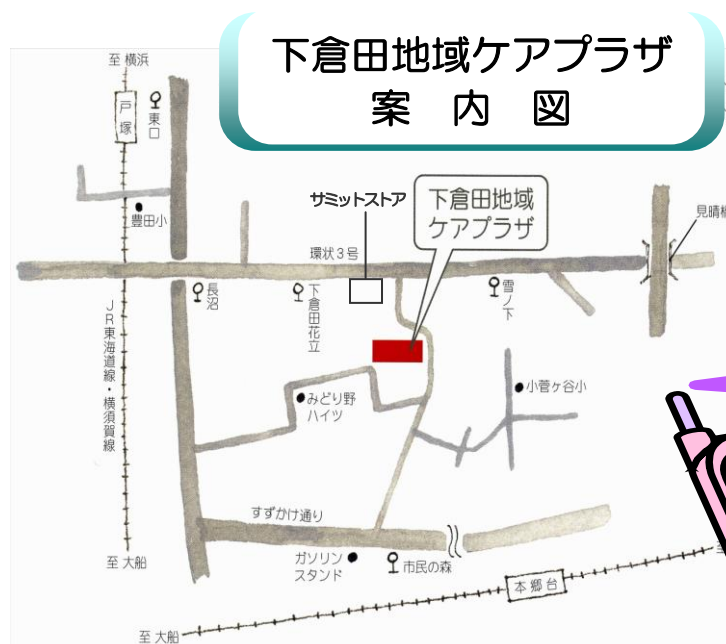
下倉田ケアプラザ祭りのお手伝いをしてくださる方を募集中です!
「お手伝いしても良いよ」という方はケアプラザまでご連絡ください。

内容: ①11月30日(金) 14:00~16:00(物品搬出搬入)
②12月1日(土) 9:00~16:00(模擬店の手伝いなど)
③12月2日(日) 午前の片付け(物品搬出搬入)

連絡先: 下倉田地域ケアプラザ 地域交流 866-2020

ケアプラザからのお願い

12月の貸し館の予約受付日はケアプラザ祭りが12月1日(土)開催のため、12月3日(月)9:00~に変更させていただきます。
ご不便かけますが、ご協力お願いします。



下倉田地域ケアプラザ案内図



交通機関



- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/



はなだてだより

横浜市下倉田地域ケアプラザ

第104号

平成24年11月号

☆もくじ☆

1 P サロンはなだて

2 P 花男 Day だより・11月展示・11月の予定

3 P 防災ミニ情報・とつかハートプラン 4 P 下倉田ケアプラザ祭り

サロンはなだて企画



歌声サロン



童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか?
リクエストにもお答えする予定です!

日程: 11月24日(土) 10:00~12:00

場所: 下倉田地域ケアプラザ

対象: どなたでも

費用: 無料

申込: 不要



※ 車でのご来場はご遠慮ください

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

9月の「はやぶさ」上映会の報告

前回の「はやぶさ映画会」では上映時間140分と長時間でしたが、小さなお子さんからお年寄り方まで75名と多くの方達がケアプラザまで足を運んでくださいました。

「はやぶさ」が地球に到着したシーンはみなさん感度の涙・涙でした。「サロンはなだて」ではさまざまな世代の方達が楽しめる企画を毎月行っています。是非ケアプラザまで足をお運びください!!

