

横浜市新橋地域ケアフラガ



2010年2月号 No.1



こんにちは！横浜市新橋地域ケアフラガです。
私たちは、赤ちゃんからお年寄りの誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう集い、ここから出発できる「まちの駅」をめざします。

また、たくさんの人たちと出会い、福祉・保健サービスのお手伝いをさせて頂くことによって、地域に馴染みのある場所でありたいと思っています。地域ケアフラガでは、「車椅子」や「はまちゃん体操」「濱ともウォーキング」のビデオやDVDを貸出しています。詳しくはお問い合わせください。

では、栄えある第1号は、地域ケアフラガの紹介をします。

地域ケアプラザとは・・・

☆デイサービス

介護保険で要介護（要支援）と認定された方への日帰りサービスを提供しています。

車輛送迎や旬の食材を使った美味しいお昼ご飯をご用意しております。集まったお仲間と談笑したり、看護師が考えた体操で体を動かし、ピアノの演奏と一緒に懐かしいお歌を歌ったりまた、楽しいレクリエーションで体をほぐしていただくとともに、気持ちよいお風呂でゆったりしていただけます。笑顔の絶えない空間づくりを心がけます。



☆居宅介護支援

介護保険で「要介護」「要支援」と認定された方に、ケアマネージャー（介護支援専門員）がご本人の状況に合わせたプランを他機関と連携し、作成します。

また、介護保険のご相談・介護認定の申請や更新手続きの代行も行います。お気軽にご相談ください。



☆包括支援センター



地域包括支援センターは保健師・主任ケアマネージャー・社会福祉士と3つの専門職が介護や生活についての不安や悩み等解決できるようにお手伝いしていく地域のみなさまの総合相談窓口です。

また、介護保険で要支援1・2と認定された方へのプランの作成や、いつまでも住み慣れた街で自分らしく過ごして頂けるように介護予防の観点から体操教室等実施していきます。

何かお困りのことがありましたら、包括支援センターへどうぞ。



☆地域活動交流



地域で何か役に立ちたい、何か活動したいという方、グループの運営、活動についてのご相談をお受けします。また、50人分の食器を揃えた調理室、AV 機器・スクリーンを揃えた多目的ホール、地域ケアルーム、ボランティアルームを貸出しています。

また、皆さまが地域で安全に、より安心した生活が送れるよう、ケアプラザより事業の紹介、地域での情報を発信していきます！

みんなで作ろう“野菜”のおやつ(保育つき)



野菜嫌いな子どもでも食べられるおやつ。新しい調理室で
簡単なおやつを一緒に作って食べて、お話しませんか？

日時：平成 22 年 3 月 18 日(木) 10:00~12:30

場所：新橋地域ケアプラザ 多目的ホール、調理室

対象：緑園・新橋・中川地区在住の 1~4 歳児の親子

定員：親子 10 組 先着順 (定員になり次第締め切り)

費用：250 円

メニュー：根菜のすいとん・にんじんゼリー

申込み：2/27 より、受付または電話にて



☆街の駅 しんばし 2月号に関する問い合わせ☆

横浜市新橋地域ケアプラザ

住所：〒245-0009 横浜市泉区新橋町 33-1
電話：045-813-3877(代表) 045-810-3261(相談専用)
Fax :045-813-3380

交通案内 神奈川中央交通バス「みやこガーデン」下車
相鉄いずみ野線「緑園都市」駅より 徒歩 15 分

～お気軽にお問い合わせください～

