

# 街の駅 しんばし



広報誌 3月号

〈発行〉 横浜市新橋地域ケアプラザ  
泉区新橋町 33-1

TEL 813-3877

〈発行日〉 平成23年2月21日

〈発行責任者〉 西隈 肇



## ウォーキング講座が始まります!



新橋地域ケアプラザに『季節☆感じ隊』が出来ました!

ウォーキングは血液の流れを良くし脳に十分な酸素や栄養が送られるため、認知症予防にも効果的といわれています。

～私たちのまち、改めて季節を感じてみませんか?～

**日 時**：平成23年3月28日(月) 10時00分～14時00分

**内 容**：はまちゃん体操後、大池公園内を1時間ほどウォーキングしよう!

お昼はおいしいパンのランチボックスを食べます。 雨天決行

**会 場**：出発・解散ともに新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

**定 員**： 10 名 40歳以上の男女 先着順・定員なり次第〆切

**参加費**： 200 円 (保険代含む)

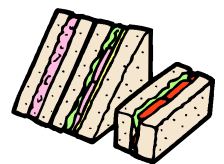
**持ち物**：飲み物・タオル・着替え(必要な方)

\*運動のしやすい服装・靴で参加してください

**申 込**：3月1日(火)より申し込み開始

横浜市新橋地域ケアプラザ ☎813-3877

電話または来所にてお申し込みください。



# あそびの広場

オープンします！！



未就学児の親子を対象としたフリースペースです！

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、お友達づくりをしませんか？

日時：平成23年3月17日(木) 12:30~14:30

場所：新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

物品：カラーマット、スポンジ積み木、カラーボール入りテント 他

※保育者はいません。

親子・お孫さん連れの方、皆さんお誘い合わせのうえ、  
お気軽にお越しください！

※4月以降のオープン日については後日お知らせ致します！



## 地域トピックス



☆☆☆中川・緑園・新橋地区 親と子の居場所☆☆☆  
**ピッコロひろば**

**平成23年3月16日(水) 13:00 オープン！！**  
**ジャグリングやマジックバルーンで楽しもう。**

場所：緑園都市郵便局の上（ジスタス2階）

問合せ：泉区役所 こども家庭障害支援課

☎800-2447

後援：緑園連合自治会、緑園地区社会福祉協議会、  
RCA、緑園地区子育てネット



### 横浜市新橋地域ケアプラザ

住所：〒245-0009 横浜市泉区新橋町33-1

電話：045-813-3877 (代表)

交通：緑園都市駅～弥生台駅行き 神奈川中央交通バス  
「みやこガーデン」下車

