

しんばし まちの駅講座（親子編） 第3弾

秋野菜を食べよう！（保育つき）

～野菜嫌いな子どもでも食べてほしい～

簡単な料理と一緒に作って食べて、お話しませんか？

日 時:平成 23 年 10 月 24 日(月) 10:45～12:30

受付は 10:30～となります。

場 所:新橋地域ケアプラザ 多目的ホール、調理室

対 象:緑園、新橋、中川地区在住の 1 才半～3 歳までの親子

定 員:親子 10 組 先着順 ※定員になり次第、締め切り



持ち物:タオル、エプロン、参加費 1 組 300 円（材料費、保険代含む）

協 力:泉区食生活等改善推進員

泉区保育ボランティアグループプマミー



申 込:ケアプラザ 窓口または電話にて(地域活動交流事業)

☎045-813-3877

9 月 13 日より受付開始♪

メニュー ・キッシュ(秋バージョン)
・まぜご飯
・お味噌汁(スキムミルク入り)
・あともう1品 計 4 品
アレルギーのある方は、
事前にお問合わせください。



☆☆☆お車でのご来場はお控えください☆☆☆