

介護者のつどい

対象：介護者の方、介護に興味ある方
 日時：毎月第4火曜日
 時間：13：30～15：00
 場所：新橋ケアプラザ地域ケアルーム
 参加費：無料
 内容：懇親会・施設見学会・勉強会など
 皆さん、“介護者のつどい”に参加してみませんか？



親子料理教室 (保育つき)

対象：親子(子ども1～4歳)
 日時：3月15日(木)
 時間：10：45～12：45(要予約)
 受付は10：30～多目的ホール前にて
 参加費：300円 先着順15組
 持ち物：エプロン・三角巾
 内容：神奈川の郷土料理づくり
 12：45以降“あそびの広場”開放♪



あそびの広場

対象：親子(未就学児)
 日時：第3週を除く水曜日
 時間：12：30～16：00
 場所：新橋ケアプラザ多目的ホール
 参加費：無料
 内容：ボールテントで遊ぼう♪
 広いお部屋でゆったり自由に過ごせます。親子でのんびりタイムをどうぞ。

4月以降は形と曜日をかえて、開催します。

若コツ連続集中講座 (第5弾)

対象：おおむね65歳以上
 日時：2月24日(金)
 時間：14：00～16：00
 場所：新橋ケアプラザ多目的ホール
 参加費：500円 先着順30名
 内容：園芸(作品持ち帰りOK!)
 日々の疲れを園芸しながら、リフレッシュ&リラックスしませんか？



パンの販売始まります!

地域作業所 わいわいクラブさんがケアプラザ館内でパンの販売を開始します。
 日時：不定期の木曜日 10：30～12：30
 日程決まり次第、掲示板でお知らせします!



泉区年金個別相談のご案内

日時：3月24日(土)
 時間：13：30～15：00
 場所：新橋ケアプラザ
 内容：年金について
 問合せ：区保険年金課国民年金係
 ☎800-2422

ボランティア募集

◆デイサービス
 利用者へのお話し相手、レクリエーションの相手(将棋やオセロ・・)、ピアノの伴奏(童謡・唱歌・歌謡曲)、入浴後のドライヤーなどのボランティアさんを募集しています。

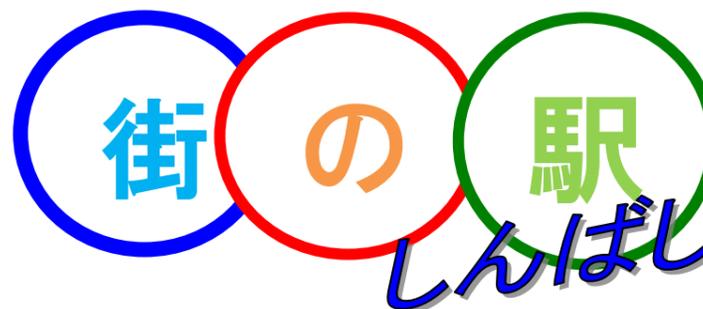
◆「交流サロン」
 地域の方を対象としたふれあい活動を開催します。読み聞かせや手芸、お話をしたりして一緒に楽しい時間を過ごしてくれる方を募集しています。年齢、性別問いません。

横浜市新橋地域ケアプラザ



広報誌 2月号

〈発行〉横浜市新橋地域ケアプラザ
 泉区新橋町33-1 TEL813-3877
 〈発行日〉平成24年1月23日
 〈発行責任者〉西隈 肇
 〈開く会HPアドレス〉
<http://www.hirakukaicp.or.jp/index.html>



平成24年を迎え、最初の「街の駅しんばし」発行となりました。新年にあたり、皆様におかれましては穏やかに過ごしのことと存じます。日頃は当プラザの事業にご協力を頂きましてありがとうございます。昨年は未曾有の災害から、改めて「地域の絆」を認識しました。今後ともサロン活動など活発に行なわれている皆さまの地域に寄り添い、この街で充実した暮らしをつくっていくお手伝いをさせて頂ければ幸いです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 所長 西隈 肇

祝

おかげさまで2周年！ ありがとうまつり



横浜市新橋地域ケアプラザは平成21年12月に開所し、2周年を迎え12月10日に第2回ありがとうまつりを開催することができました。地域の皆さまをはじめ、たくさんのボランティアの皆さま、ありがとうございました。館内では各種団体のプログラムを開催。多目的ホールでは実技発表会やポスター展示では、「お互いの活動を知ろう」を合言葉に普段ケアプラザで活動する団体の繋がりや交流を目的に日々の活動を発表しました。



実技発表会



デイサービス作品展

地域活動・交流

ケアプラザを訪れた方が一番最初に顔を合わせているのが私たちスタッフかと思えます。受付・貸室の管理・館内の整理整頓・様々な事務処理などを行なっています。館内利用でのご意見・ご要望などありましたら、気軽に声をかけて下さい。

- 地域福祉の拠点として、地域の方々の福祉・保健活動などの支援を行ないます。
- 子育て、高齢者支援をはじめ地域活性化のための各種事業を実施します。
- 地域活動の情報、ボランティア等の情報を集め広報誌や掲示板等で提供しています。
- 交流の場として会場の貸し出しを行なっています。福祉保健活動を目的とした活動(自治会、子育てサークルや高齢者サロンの団体等)や趣味のサークル活動の場として、お部屋を貸し出しています。詳しくはお問合わせください。

<多目的ホール>



<調理室>



<地域ケアルーム>



<ボランティアルーム>



平成22・23年度ケアプラザ利用者アンケート

ご協力ありがとうございました。

当ケアプラザでは良い充実した運営を行なっていくために、施設利用の皆さまに、お気づきの点やご意見・要望をアンケートにてご協力いただきました。

課題・問題点	振り返りと改善策
◆職員の対応について	満足との回答ありがとうございます。今後も、今以上に明るい笑顔と丁寧さを努めて参ります。
◆施設の快適な利用について 貸室利用時の予約手続きについて	年をおうごとに貸室登録団体が増えており、希望する部屋の予約が取りづらくなったとのお声もあります。小人数の部屋には余裕がありますので、ミーティングやサークル活動に是非ご利用ください。また月3回以上予約も当月入りしましたら、受付可能になりました。
◆緊急時・災害時における安全確保について	説明に足りない点がありました。非常口への誘導チラシを館内の見やすい位置へ貼り出すようにします。

地域包括支援センター

新橋地域包括支援センターが開所して今年で3年目に入ります。今年もまた、地域に出向き、一人でも多くの方々の声を聴かせていただき、皆さまが住みなれた自宅や地域でいつまでも暮らし続けることができるよう一緒に考えていきたいと思えます。私たちスタッフを見かけたら、ぜひ声をかけて下さい。

- 地域の身近な相談窓口として、中川・緑園・新橋地区にお住まいの皆さまを担当しています。様々な福祉・保健等に関する相談等を受け、必要なサービスの情報提供や関係機関との調整、福祉機器等に関する相談を行ないます。
- 要支援の方のケアプラン(支援計画書)作成を行ないます。
- 区役所・関係機関との調整やケアマネージャーの支援を行ないます。
- 出張講座として地域のサロンや老人会へ出向き、介護予防、はまちゃん体操の普及介護保険制度の説明など行います。お気軽にお問合わせください。

通所介護(デイサービス)



初詣に行ってきました!



当デイサービスでは、1月10日(火)より御霊神社(ごりょうじんじゃ)(泉区中田北)へ初詣に行っています。当日は車での移動のため、御霊神社までは10分程で到着しました。ご利用者からは、1人ではなかなか行けないので初詣に来られてよかったとの声が届いています。

