

夏休みの自由研究！宿題にもピッタリ！

親子で学ぼう 食育講座

夏休み☆親子で楽しく食育を学んでみませんか♪

日頃、自分たちが何気なく飲んでいる物に「糖分」がどれだけ含まれているのか調べてみよう♪

日程

夏休みの自由研究や宿題にもなるよ♪



日程：平成 24 年 8 月 5 日 (日)

時間：10:30～12:30 (受付 10:00 分から)

場所：多目的ホール、調理室

対象：小学校低学年まで (親子で参加)

持ち物：筆記用具・エプロン・三角巾

参加費：1 組 200 円 (資料代・昼食代含む)

定員：10組20名 (先着順)

—協力：泉区食生活等改善推進員会—

最近飲んだ飲み物を

調べてみるよ♪

野菜たっぷり
カレーも
食べるよ♪



お申込みは
7月7日(土)
から！

* お問合せ・お申込み：横浜市新橋地域ケアプラザ 地域活動交流 *

お電話は または 受付へ (TEL: 813 - 3877)

* 駐車場がありませんので公共交通機関を利用しておこしてください *