

天使のほっぺ

Baby&Mamaヨーガ

赤ちゃんは大好きなママに触れてもらうのがだいーすき♪
ママの手のひらで伝わるぬくもりは赤ちゃんにとって、
大きな大きな安心感を与えます。
育児をもっと楽しみたいママさん、雰囲気と一緒に楽しみませんか？



日 程： 8月30日、9月13日、9月27日、
10月11日、10月25日の木曜日（第1期全5回）

時 間：10時45分～11時30分（10時30分～受付）

場 所：新橋地域ケアプラザ 地域ケアルーム

参加費：5回で1000円

定 員：原則、首すわり～ハイハイ期 親子で5組（登録制）

申 込：①お名前（お母さま＆お子さま）②月齢③ご連絡先
をお知らせください。※先着順

7月21日（土）10時00分より受付開始♪

持ち物：バスタオル1枚、飲み物、参加費

講 師：ベビー&ママヨガインストラクター



※駐車場がありませんので、ほか公共交通機関を利用してお越しください。

楽しいフリースを覚えて、
家庭でも遊びながら、
親子の絆を深めませんか？

首すわりからハイハイ
期までの赤ちゃん。
皆さまの参加お待ち
しております♪



☆お問い合わせ・お申し込み☆

横浜市新橋地域ケアプラザ

☆地域活動交流

Tel：813-3877

