

天使のほっぺ Baby & Mama ヨーガ

大好評のため、
第2期開催!



赤ちゃんは大好きなママに触れてもらうのがだいーすき♪
ママの手のひらで伝わるめくもいは赤ちゃんにとって、
大きな大きな“安心感”を与えます。

育児をもっと楽しみたいママさん。雰囲気と一緒に楽しみませんか？

日 程：平成24年12月21日（金）、平成25年1月18日（金）
平成25年 2月 1日（金）、2月15日（金）、3月15日（金）

時 間：12月のみ10時30分～11時30分（～12時までお部屋開放）
あとは、10時45分～11時30分

場 所：新橋地域ケアプラザ 地域ケアルーム

定 員：原則、首すわり～ハイハイ期 親子で8組ほど

参加費：5回で1000円（まとめて初日に集金）

持ち物：バスタオル1枚、飲み物、参加費

申 込：随時受付中！

講 師：ベビー&ママヨガインストラクター

※駐車場がありませんので、
ほか公共交通機関を利用してお越しください。

最終日には、
お子さんの成長写真
プレゼント！



楽しいフレーズを覚えて、
家庭でも遊びながら、
親子の絆を深めませんか？

首すわりからハイハイ期
までの赤ちゃん。
皆さんの参加をお待ち
しております(^-^)



☆お問い合わせ・お申し込み☆

横浜市新橋地域ケアプラザ

地域活動交流事業

☎：813-3877

