

「住んでよかった！」 みんなが思える まちづくり

さくらだより。

平成25年 12月

“認知症” 講座 ~みんなで支え合うまちづくりをめざして~

認知症は、誰にでも起こりうる可能性のある病気です。

認知症の方は病気が原因で、時として周囲の人が予測できない思いがけない行動や反応を示します。

そのため、誤解や偏見を受けることもあります。

認知症を正しく理解して、認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを一緒に考えていきましょう。



日 時：平成26年2月1日（土）13時30分～16時（受付 13時～）

会 場：舞岡ふるさと村 虹の家（戸塚区舞岡町2832）

内 容：認知症の理解（認知症の人の気持ちと接し方・支え合うために）

講 師：認知症キャラバンメイト **中西敦子** さま

（松田メディカルサービス グループホーム しんばしの家 管理者
介護支援専門員・認知症介護指導者）

定 員：40名

申 込：平成26年1月6日（月）10時～各施設に電話・FAXにて先着順

申込・問合せは…グループホーム 舞シャンブル 電話 045-822-6116

Fax 045-822-6101

横浜市上倉田地域ケアプラザ 電話 045(865)5700



認知症キャラバンメイトとは？…自治体や全国規模の企業・団体等が地域の中で、地域に住んでいる方を対象に認知症講座の講師役ができる方を養成しています。そこで養成された方がキャラバン・メイトです。

その方が地域の中でサポーターを増やすために講座を開催しており、受講者をサポーターと呼びます。現在全国のサポーター数は4,468,264人、うちキャラバン・メイト数 89,675人です。

共催：グループホーム舞シャンブル 上倉田地域ケアプラザ

懐かしの映画館 1月特別講座 映画に魅せられて

毎回大好評の映画館！1月は映画の上映ではなく、特別講座を開催いたします。
いつも素敵な解説をしてくださる青木さんが、自身の映画感や楽しみ方についてお話くださいます。
映画に興味のある方、いらしてみてください。

日 時：1月6日(月) 10時～11時 (9時45分～受付開始)
会 場：横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール (※車でのご来館は不可)
講 師：青木 勝彦 様 (映画検定試験 1級)
内 容：・映画の文化的な位置・映画と自分・青木流映画の楽しみ方 など
対 象：どなたでも興味のある方！
定 員：30名程度
申 込：直接会場までお越しください。
問 合 せ：上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700



「懐かしの映画館」のご案内

- 時 間：10時00分開演 (9時30分開場)
- 場 所：横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 費 用：無 料 ※申込不要です。



上映作品は予告なく変更されることがあります。ご了承下さい。

今後の上映予定

1月6日(月) 特別講座「映画に魅せられて」

詳細は上記参照ください。

2月3日(月) 『旅路』

笠 智衆 岸 恵子 1953年118分

大佛次郎の傑作小説を映画化した文芸大作！

3月3日(月) 『わが生涯のかがやける日』

森 雅之 山口 淑子 1948年101分

1組の男女の運命的な再会と愛憎劇をけれん味たっぷりに描いた秀作ドラマ。

！！施設業者を騙る詐欺に注意！！

ケアプラザからの注意報

10月末、他区にて地域ケアプラザのデイサービスを名乗る「デイサービスの引き落としの方法が変更になった。通帳や印鑑を持ってきてほしい。」という内容の電話が高齢者宅にかかるといふ事件がありました。

※ケアプラザではそのようなことをお願いすることはありません。

※怪しいと思う電話があった場合はケアプラザやその施設へ必ず確認を行って下さい。

その際はリダイヤルではなく、契約書類などに記載の番号へかけてください。

番号が分からない場合は、警察に連絡をしてください。

平成25年10月30日に、他区地域ケアプラザのデイサービスを利用者されている方の家にかかってきたものです。

相手はケアプラザ職員を名乗り、「デイサービスの利用料の引き落とし方法が変更になるので、手続きが必要になる。通帳と印鑑を持って郵便局に来てほしい。」といった内容でした。

利用者は一人暮らしの方で、電話があった翌日の31日に待ち合わせの約束をしていましたが、相手の名前が聞き取れなかったため、担当は誰だったかという問い合わせがケアプラザに入ったことから、不審電話が発覚しました。

(※ケアプラザへ問い合わせた時点では、利用者は不審電話という認識はありませんでした。相手の名前が聞き取れていたなら、ケアプラザへの問い合わせもなく、要求に応じていたものと考えられます。)

その後、ケアプラザ職員が利用者宅へ伺い、電話の内容が不審であることを伝え、警察に相談しました。警察が約束の時間に郵便局を見張っていましたが、不審な人物は現れなかったとのことでした。

翌日(1日)、ケアプラザ職員が利用者宅に電話をしたところ、31日の約束の時間が過ぎた後、再度連絡があったことが判明しました。今度は郵便局の職員を名乗り「これから来てもらえないか。連休になってしまうので、今週中に手続きが必要である」との話しがありましたが、利用者は行けないと言って電話を切りました。その後、そのお宅には不審な電話はかかってきていないようです。

- ・「コンビニエンスストアの代引きがあるからこれから取りに行く」という電話
- ・東京オリンピックに関連した詐欺的トラブル
- ・NPO法人を名乗る団体や弁護士などから「違法購入者を告発する。取り下げてほしい場合は連絡すること」などと「違法」「告発」と不安をあおって電話をさせ、取り下げ料などの料金を請求する架空請求

など詐欺も多様化しています。電話があったら一呼吸！不審と思ったら警察に連絡を！

デイサービスだより 食べて、出かけて、展示して

10月に引き続き、様々な秋を堪能しました。

まずはバイキング！目移りするくらいたくさんの料理が並んでいるなか、お好きなものを召し上がっていただきました。

また、秋の外出レクリエーションではフラワーセンターの見学をし、アイスを食べ、新しい所では区庁舎の見学にも行きました！

地区センターで行われていたふれあい文化祭には作品を展示しました。現在その作品はケアプラザで展示しております。



デイサービスでは、ボランティアさんを募集しています。

時間は10時～16時のうち都合のよいお時間で、利用者様のお話し相手、入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、外出レクリエーションの参加、将棋や囲碁の対局相手などをお願いしています。

「やってみようかな」、「ちょっと話だけでもきいてみようかな」と言う方、是非担当までお電話下さい。

電話 045-865-5700 担当 亀島・橋本

ヨコハマいきいきポイント 対象施設です



ケアプラザ案内図

～お申込・お問い合わせ～
横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11
電話：045(865)5700
相談用：045(865)5701
FAX：045(865)5711
E-mail：kamikurata@hirakukaicp.or.jp

地域ケアプラザは、様々な住民の暮らしやすい生活を支援する地域の福祉施設です。

ケアプラザには、福祉保健相談窓口があります。住民の方の生活がいきいきするような講座を行ったり、高齢の方が利用するデイサービスや、介護保険に携わるケアマネジャーがいます。これらの機能が連動して、地域に住む様々な方への支援を目指します。

さくらだよりは、下記のHPでも見る事が出来ます。

<http://www.hirakukaicp.or.jp/kamikurata/>