

# さくらだより

## 上倉田「<sup>わか</sup>か<sup>で</sup>み<sup>ー</sup>」開講！

現在、「和」や「日本」を感じるテレビやイベントが流行しております。  
 ケアプラザも「和」をテーマに12月から1月にかけて連続イベントを開催します。  
 今回は日程のお知らせと、第1弾「くるみ絵講座」のお知らせです。  
 続報はさくらだよりで順次お知らせいたします♪

	予定日	対象	内容
①	12月 4日(金)	どなたでも	くるみ絵講座 干支のくるみ絵「猿」
②	1月17日(日)	未就学児のいる家庭	おもちゃの広場 日本のおもちゃ遊び
③	1月30日(土)	未就学児のいる家庭	食育講座 「和の基本・出汁について」
④	2月 1日(月)	どなたでも	懐かしの映画館 邦画を上映予定です

※12月中旬～1月半ばまで、ケアプラザを利用いただいている書道団体さんの作品を展示する予定です。

※講座の内容に一部変更が生じる場合がございます。



「和カデミー」講座 第1弾!

# くるみ絵でつくる干支飾り

くるみ絵とは和紙や布で台紙をくるんで作る絵です。

スポンジや厚紙を台紙として使うので、絵にふっくらとした立体感が生まれます。

暖かくてかわいらしい「くるみ絵」をあなたも作ってみませんか?

先生がやさしく教えてくださいます♪

今回の作品は来年の干支、「猿」のくるみ絵に挑戦します!



**日時：12月4日（金）10時～12時**

**会場：上倉田地域ケアプラザ ボランティアルーム**

**内容：猿のくるみ絵…約14cm四方のサイズです。**

(ケアプラザに実物があります。)

**講師：とつか和紙 さん**

**定員：15名 (先着順)**

**持物：はさみ (堅い紙が切れるもので)・先の細いピンセット**

ない方はお貸出いたします。

**申込：11月11日（水）10時～前日まで**

**参加費：700円 (材料費)**



**申込・問合せは**

**上倉田地域ケアプラザ**

**電話 045 (865) 5700**

**FAX 045 (865) 5711**

**戸塚区上倉田町259-11**



# こころの病をかかえる方対象…「あったまり場」

～ほんわか、まったり、のんびり～

「ちょっと誰かと話をしたいな。」 「外に出るきっかけが欲しいな・・・」  
こころに病をかかえる方のためのフリースペースです。

おしゃべりしたり、ゲームをしたり、本を読んだり、のんびり過ごしましょう。  
ご家族の参加もお待ちしています。ボランティアさんも募集中です。

開催日： 毎月第2水曜日 14：30～16：30

内 容： 折り紙教室、頭脳スポーツゲーム、トランプなど

11月11日（水）は好きな音楽についてお話しする予定です。

お茶・コーヒーなどの飲み物をセルフサービスで提供しています。

お問い合わせは・・・あったまり場担当

Tel 045（865）5700 まで！



## あつまれ親子♪フリースペースの日程



0歳児から未就園児・未就学児の親子のための『フリースペース』としてお部屋を開放しています。

『フリースペース』では、マットやおもちゃを用意しています。開催時間中は出入り自由です。

お子さんとお母さんやお父さんと、お気軽に遊びに来て下さい!!

11月 3日(火)	13：00～17：00	多目的ホール
11月15日(日)	10：30～16：00	多目的ホール
11月23日(月)	10：30～16：00	多目的ホール
11月27日(金)	10：30～15：30	多目的ホール
11月29日(日)	10：30～16：00	多目的ホール

※都合により変更・追加することがあります。詳しくは、館内掲示・メールサービスでお知らせします。メールサービスでは子育て講座などの情報を毎月25日に送信しています。登録ご希望の方は下記メールアドレスまで空メールを送ってください。解除される際は「解除希望」と打ち込んで同じく下記アドレスまで送信ください。

※終了の20分前より片付けをします。ご協力をお願いします。

※オムツのゴミは、お持ち帰り下さい。

【よちよちメールサービス登録アドレス】 kamikurata-kosodate@hirakukaicp.or.jp



# デイサービスだより…運動会と芸術の秋

今年も様々な秋がやってまいりました。秋の運動会週間では、応援合戦・玉入れ・パン取り競争など普段おとなしい方も大いにハッスル、盛り上がりました。

芸術の秋としては、これまで皆様と協力して作り上げた作品を戸塚区ふれあい文化祭に出展しました。ご覧になった方からは「これはすごいね…」という声をいただきました。

ご本人が楽しみながら、運動や手先を動かしていただけるよう職員自身も楽しんで考えていきます。来年はさらにバージョンアップした展示を目標に、日々を過ごしていただけるよう職員一同がんばります。



住み慣れた自宅での生活ができることを目標にご本人が楽しみ、ご家族が安心していただけるようなサービスを目指しています。通所介護（デイサービス）で働いてくださる方、またお手伝いをしてくださるボランティアさん、募集しております。お茶出しや入浴後のドライヤーかけ、囲碁将棋の対局やお話し相手などお手伝いいただける方、お待ちしております。

通所介護事業 予防通所介護事業

営業日：月曜日～日曜日

休業日：12月29日～1月3日

提供時間：10：00～16：05

利用定員：26名

地域密着型認知症対応型通所介護『さくら』

営業日：月曜日～土曜日

休業日：12月29日～1月3日

提供時間：10：00～15：05

利用定員：8名

提供地域：戸塚区上倉田町・下倉田町・舞岡町・南舞岡・吉田町・矢部町の一部  
お問い合わせ等は…045-865-5700 担当 デイサービス相談員まで

地域ケアプラザは地域の方の生活を支援する地域の福祉施設です。

福祉保健相談窓口があります。

高齢の方が利用するデイサービスがあります。

介護保険に携わるケアマネジャーがいます。

暮らしに寄り添う事業を行います。

地域の中で地域に連なりながら、地域の支援を目指します。

