

上倉田地域ケアプラザ1月予定表

あけましておめでとうございます

今年も上倉田地域ケアプラザをよろしくお願い致します

冬季休暇は 12月29日(火)~1月3日(日)です

貸し館予約は 1月4日(月)9時からとなります



日	事業名	おすすめポイント	対象	参加方法
11(月)	休館日	上倉田地域ケアプラザの休館日は毎月第2月曜日です		
13(水)	あつたまり場	心に病を抱えた方のフリースペース 飲み物とゲームをご用意		申込不要
14(木)	さくら会	高齢者向けミニデイサービス		要問合せ
16(土)	共働舎のパン販売	玄関ロビーにて販売 11時30分よりなくなり次第終了		誰でも
17(日)	おもちゃの広場	おもちゃコンサルタントさんによるお話、木のおもちゃをご用意してお待ちしています。		要申込
30(土)	食育講座	出汁を感じよう!! 塩分控えめ野菜たっぷりの料理の例と試食をします		要申込

この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。

http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_Kamikurata/index.html

お問い合わせ先 ☎045-865-5700

あつまれ親子♪フリースペースの日程



0歳児から未就園児・未就学児の親子のための『フリースペース』としてお部屋を開放しています。『フリースペース』では、マットやおもちゃをご用意しています。開催時間中は出入り自由です。お子さんとお母さんやお父さんと、お気軽に遊びに来て下さい!!

1月 4日(月)	10:30~13:00	多目的ホール
1月 6日(水)	13:00~17:00	多目的ホール
1月 8日(金)	10:30~13:00	多目的ホール
1月15日(金)	10:30~13:00	多目的ホール
1月19日(火)	13:00~17:00	多目的ホール

※都合により変更・追加することがあります。詳しくは、館内掲示・メールサービスでお知らせします。メールサービスでは子育て講座などの情報を毎月25日に送信しています。登録ご希望の方は下記メールアドレスまで空メールを送ってください。解除される際は「解除希望」と打ち込んで同じく下記アドレスまで送信ください。

※終了の20分前より片付けをします。ご協力をお願いします。

※オムツのゴミは、お持ち帰り下さい。

[よちよちメールサービス登録アドレス] kamikurata-kosodate@hirakuKaicp.or.jp

