

# ケアプラザ事業カレンダー

# 平成28年6月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		赤ちゃん教室 ひよこ会	FS②	サロン上倉田		
6	7	8	9	10	11	12
懐かしの映画館 10:00~	FS②	あったまり場 親子でリズム (幼)	さくら会	上倉田会食会	FS①	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	FS①				レミークラブ	FS
20	21	22	23	24	25	26
		FS②	親子でリズム (未)			
27	28	29	30			
はじめのいっぽ	FS①					

## FS…親子のためのフリースペース

対象：0～未就学児親子

時間：①午前/10:30～13:00 ②午後/13:00～17:00  
③日曜午後/13:00～15:00

※19日(日)は10:30～15:00

内容：おもちゃなどで遊べます。開放時間中は出入り自由。  
気軽に遊びに来て下さい!!

※ 変更・追加は掲示・メールサービスでお知らせ。

※ 終了の20分前より片付けをします。

※ オムツなどのゴミは、お持ち帰り下さい。

## ☆レミークラブ☆

対象：どなたでも

時間：11:20～12:15

内容：中～高校生がパン販売を行っています。

## ☆☆あったまり場☆☆

対象：こころの病を抱える方やご家族

ボランティアの方も募集しております。

時間：14:30～16:30

内容：こころの病を抱える方のためのフリースペースです。音楽やゲーム、折り紙などを楽しみながら情報交換やお話をしています。

申込：不要。当日会場まで

## ☆はじめのいっぽ☆

対象：0歳児とその親(半年ごと募集)

時間：10:00～11:30

内容：親子体操、情報交換、子育てお悩み相談&子自慢!

申込：4～9月分の申し込みは終了しています。

## ☆☆親子でリズム☆☆

対象：①2～未就園児程度 ②幼稚園児程度

時間：①第4木 10:30～11:30

②第2水 16:00～17:00

第2水開催のコースのみ時間が変更になりました。

第2水 15:30～16:30→16:00～17:00

内容：音楽を通して数字や音を学びます。

申込：上倉田ケアプラザまで

## ☆ひよこ会(赤ちゃん教室)区の事業。申し込み不要。

(こども家庭支援担当 TEL: 866-8472)

対象：戸塚区在住の第1子(0歳児)と親・妊婦

時間：午前10時～11時30分

内容：仲間づくり、親子遊び・育児にかかわるお話

持物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオル等

お出かけグッズ

## ☆上倉田会食会☆

対象：上倉田在住 65歳以上の独居または高齢者世帯

申込：要問合せ

## ☆サロン上倉田☆

対象：上倉田在住高齢者 0～3歳児母子

申込：要問合せ



地域ケアプラザは地域の方の生活を支援する地域の福祉施設です。  
福祉保健相談窓口があります。  
高齢の方が利用するデイサービスがあります。  
介護保険に携わるケアマネジャーがいます。  
暮らしに寄り添う事業を行います。  
地域の中で地域に連なりながら、地域の支援を目指します。



上倉田地域ケアプラザ通信 平成28年 6月号

# さくらだより

発行元：上倉田地域ケアプラザ  
戸塚区上倉田町259-11  
電話：045(865)5700  
FAX：045(865)5711  
<http://www.hirakukaicp.or.jp/kamikurat>

## 知って得する園活講座① ～幼稚園ってどんなところ？～



お待たせいたしました！今年の園活講座は幼稚園からのスタートです。  
飯島幼稚園の園長先生にお話しいただきます。  
現在幼稚園に子どもさんが通っているママからのアドバイスも。  
幼稚園の見学が始まる前に、まず幼稚園を知ってみませんか？  
いくじい・いくばあ・もちろん育メンのみなさんも大歓迎です。

会 場：横浜市**倉田コミュニティハウス** 多目的ホール（※車での来館は不可）

日 時：**6月30日(木)10時～11時30分**（9時45分～受付開始）

おはなし：**三橋 賢次 先生(飯島幼稚園 教諭)**

### 幼稚園に子どもさんが通っているママ

※ 近隣幼稚園に子どもさんが通っているママにいらしていただく予定です。

内 容：幼稚園について～実際の幼稚園生活と入園まで～  
先輩ママのおはなし

対 象：幼稚園への入園をめざしている方・興味のある方 30名（先着順）

参 加 費：**無料**

申 込：**不要 直接会場まで！**

問 合 せ：**上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700**



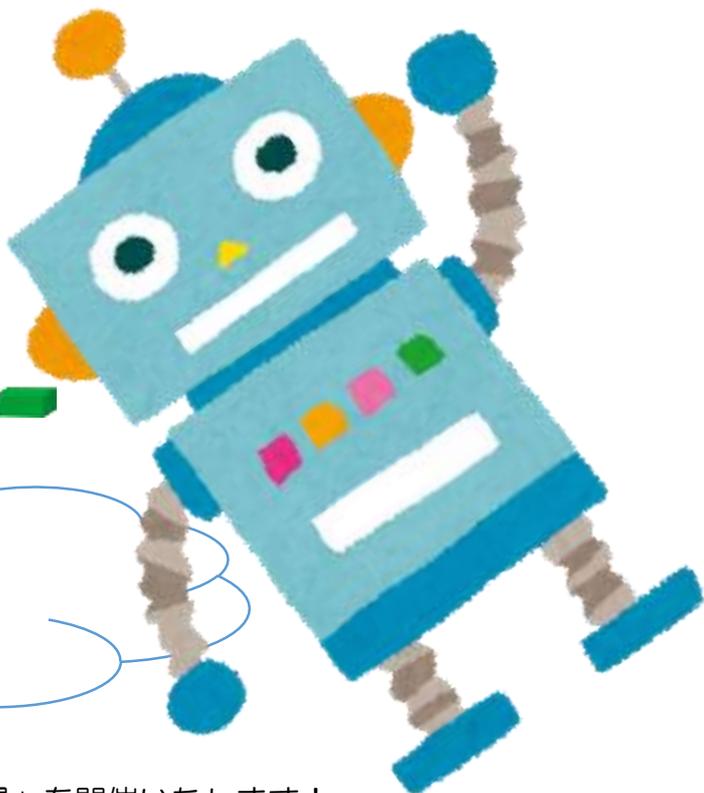
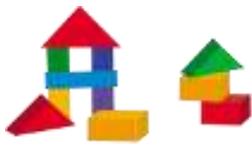
次は園活講座②保育園  
7月の土曜日開催予定です♪



上倉田では地区主任児童委員や子育て支援者、地域の様々な施設が一緒になり地域で安心して子育てができるような連絡会を行っています。上倉田地区子育て連絡会、略して「カミコレ」。今後もよろしくお願ひいたします！

「おもちゃ」と「遊び」の子育て・交流サロン

# おもちゃの 広場



in 上倉田

おもちゃコンサルタントさんによる「おもちゃの広場」を開催いたします！  
「グッド・トイ」と認定されたぬくもりを感じる木のおもちゃ等を用意して、皆さまの参加をお待ちしております。良いおもちゃを子どもが気に入るかわからないし、買うにはちょっと高いし…。そんな風にお悩みの方も子供たちもおもちゃを試して出会う機会です。  
コンサルタントさんの手遊びなどもあります。楽しくあそびにいらしてください！

- 日時： 7月30日（土） 10:30～11:30  
場所： 上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール  
講師： おもちゃコンサルタント 森山れい子氏  
対象： 未就学児とその家族…お父さんの参加も大歓迎です！  
定員： 親子20組（先着順）  
持ち物： 特になし  
参加費： 無料  
申込み： 7月11日（月）10:00より電話または窓口にて

申込み・問合せは・・・上倉田地域ケアプラザ  
電話 865-5700

おもちゃコンサルタントさんって？…優良なおもちゃや、遊びをバランスよく与えることのできるよう、おもちゃについて学んだ“遊びの栄養士”です。全国では5000名ほどの有資格者が、子育て支援や幼児教育、玩具専門店の経営や最近ではデパートのおもちゃ広場などさまざまな現場で活躍しています。

## デイサービスだより

5月のデイサービスは、  
5/5の「端午の節句」に合わせたレクリエーションやお食事をお出ししました。  
利用者みなさんと作った大きな「兜」と「鯉のぼり」がテイルームを飾りました。  
「端午の節句弁当」は、ちまきなど季節に合わせた内容でみなさん楽しめました。



6月のデイサービス  
6月は、レクリエーション内容をえらんでいただく  
『わくわくお楽しみレクリエーション』や脳を活性化！  
言葉づくりゲーム、七夕にむけた短冊づくりなどを予定しています。



## 通所介護事業・予防通所介護事業部門（デイサービス）

サービス地域：戸塚区上倉田町・下倉田町・舞岡町・南舞岡・吉田町・矢部町の一部

住み慣れた自宅での生活ができることを目標にご本人が楽しみ、ご家族が安心していただけるようなサービスを目指しています。通所介護（デイサービス）で働いてくださる方、またお手伝いをしてくださるボランティアさん、募集しております。お茶出しや入浴後のドライヤーかけ、囲碁将棋の対局やお話し相手などお手伝いいただける方、お待ちしております。

通所介護事業 予防通所介護事業  
営業日：月曜日～日曜日  
休業日：12月29日～1月3日  
提供時間：10：00～16：05  
利用定員：26名

地域密着型認知症対応型通所介護『さくら』  
営業日：月曜日～土曜日  
休業日：12月29日～1月3日  
提供時間：10：00～15：05  
利用定員：8名

お問い合わせ等は…045-865-5700 担当 デイサービス相談員まで

## 教えて！上倉田ケアプラザ～子育て支援事業もあります～

ケアプラザと聞くと高齢者が利用する場と思われがちですが  
子育て中のママもよくご利用くださっています！  
乳幼児親子の集いの場を提供し、  
情報交換・友達作りの場として活用していただいています。  
「フリースペース」は子育て支援事業のひとつで  
布おもちゃやとんねるなどを用意していて、自由に遊べますよ！  
詳しくは裏面の事業カレンダーをご覧ください～

