

# 上倉田ケアプラザで行っている事業 4月

月	火	水	木	金	土	日
お問い合わせ先 上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700					1 貸館受付	2 FS③
3	4	5	6	7	8	9
きらきらの会	FS②	赤ちゃん教室 ひよこ会		サロン上倉田		
10	11	12	13	14	15	16
休館日	FS②	あったまり場		上倉田会食会 くるみ絵講座	レミークラブ	
17	18	19	20	21	22	23
	FS②					
24	25	26	27	28	29	30
はじめのいっぽ						

## ☆FS…親子のためのフリースペース☆

対象：0～未就学児親子  
 時間：①午前/10:30～13:00 ②午後/13:00～17:00  
 ③日曜午後/13:00～15:00  
 内容：おもちゃなどで遊べます。開放時間中は出入り自由。  
 気軽に遊びに来て下さい!!  
 ※ 変更・追加は掲示・メールサービスでお知らせ。  
 ※ 終了の20分前より片付けをします。  
 ※ オムツなどのゴミは、お持ち帰り下さい。

## ☆☆あったまり場☆☆

対象：こころの病を抱える方やご家族  
 ボランティアの方も募集しております。  
 時間：14:30～16:30  
 内容：こころの病を抱える方のためのフリースペースです。音楽やゲーム、折り紙などを楽しみながら情報交換やお話をしています。  
 申込：不要。当日会場まで

## ☆はじめのいっぽ☆

対象：0歳児とその親（半年ごと募集）  
 時間：10:00～11:30  
 内容：親子体操、情報交換、子育てお悩み相談&子自慢！  
 申込：電話かケアプラザまで

## ☆☆レミークラブ☆☆

対象：どなたでも  
 時間：10:30～12:15  
 内容：中～高校生がパン販売を行っています

☆…子育て支援

☆☆…障がい児・者支援

○…高齢者支援

## ○☆サロン上倉田○☆

対象：上倉田在住高齢者 0～3歳児母子  
 申込：要問合せケアプラザまで

## ○上倉田会食会○

対象：上倉田在住 65歳以上の独居または高齢者世帯  
 申込：要問合せケアプラザまで



地域ケアプラザは地域の方の生活を支援する地域の福祉施設です。

開館日…平日は午前9時～午後9時

日・祝は午前9時～午後5時

休館日…第2月曜日 ※デイサービスのみ実施  
 年末年始（12月29日～1月3日）



上倉田地域ケアプラザ通信 平成29年4月号

# さくらだより

発行元：上倉田地域ケアプラザ  
戸塚区上倉田町259-11  
電話：045(865)5700  
FAX：045(865)5711  
<http://www.hirakukaicp.or.jp/kamikurata/>

## 「懐かしの映画館」のご案内

上倉田地域ケアプラザでは、昔懐かしい映画を地域の皆様に楽しんでいただく会を開き、往年のスター出演作品などを上映しています。

### ●時間：9時30分上映開始

(会場利用率変更のため上映開始時間が30分早くなりました)

9:15 開 場 (はまちゃん体操など上映)

9:25 インフォメーション

### ●場 所：横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

### ●費用：無料 ※申込不要です。



### 上映予定作品

## 平成29年5月1日(月)

### 『折り梅』 2001年111分

出演：吉行和子／原田美枝子

義母が認知症になったことで、崩壊しかけた家庭がさまざまな葛藤を経て見事に再生した実話を通して、人間の無限の可能性を描いた感動作である。その過程と思いがけない展開は、見るものにすばらしい希望を与えてくれるだろう！！

当日朝6時の時点で大雨・洪水・大雪・暴風警報いずれかが出ていた場合  
**中止**とします。上映作品は予告なく変更されることがあります。ご了承下さい。

案内図



※最寄り駅のご案内

J R東海道線・横須賀線

及び横浜市営地下鉄線戸塚駅より徒歩7分

(コンフォール上倉田9号棟1階)

### 横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11

電 話：045(865)5700

相 談 用：045(865)5701

# 平成29年♪親子でリズム♪ うたってあそぼ！！



親子で楽しめるリズムあそびです♪  
音楽に合わせて身体を動かします。  
音楽を通じて親子のふれあいができます。  
せんせいと一緒に身体全身をつかいながら楽しく遊びませんか？  
たくさんのご参加お待ちしております＼^0^／

## ★ 1～2才対象 教室 ★

日 時：5/25 6/22 7/27 第4木曜日  
10:00～10:40 (全3回)

内 容：親子でスキンシップとりながら  
身体全体で音楽に触れます。

場 所：上倉田地域ケアプラザ  
多目的ホール

定 員：10組程度

先 生：かさまつせんせい かわべせんせい

参加費：1回 300円

申込み：4月24日(月)10時～  
窓口・電話にて

問合せ：上倉田地域ケアプラザ  
045(865)5700

※都合により日程が変更することがあります

## ♡ 2～3才対象 教室 ♡

日 時：5/25 6/22 7/27 第4木曜日  
11:00～11:40 (全3回)

内 容：親子でスキンシップとりながら  
身体を動かしながら音楽に触れます。

場 所：上倉田地域ケアプラザ  
多目的ホール

定 員：10組程度

先 生：かさまつせんせい かわべせんせい

参加費：1回 300円

申込み：4月24日(月)10時～  
窓口・電話にて

問合せ：上倉田地域ケアプラザ  
045(865)5700

※都合により日程が変更することがあります

※1～2歳対象クラスと2～3歳対象のクラスの内容は一緒です。

お子様の年齢に合わせてお選びください。

※大雨・大雪警報が出ている場合は中止することがあります。

※お休みの場合もケアプラザまでご連絡ください。

## ～教えて！上倉田ケアプラザ その1～

ケアプラザは地域の方にお部屋をお貸しています。  
部屋をご利用いただくには団体登録の手続きが必要です。

お部屋貸し編



多目的ホール…50名



調理室…5名



ボランティアルーム…15名



地域ケアルーム…8名

## 通所介護事業・通所介護相当サービス (デイサービス)

サービス地域：戸塚区上倉田町・下倉田町・舞岡町・南舞岡・吉田町・矢部町の一部

住み慣れたご自宅での生活ができることを目標にご本人が楽しみ、ご家族が安心していただけるようなサービスを目指しています。デイサービスは介護保険の認定を受けた方等がご利用いただけます。ご利用は担当のケアマネジャーの方等にご相談ください！

通所介護事業 通所介護相当サービス

営業日：月曜日～日曜日

休業日：12月29日～1月3日

提供時間：10：00～16：05

利用定員：26名

★上倉田デイサービスではスタッフさんボランティアさんお待ちしております。

☎045-865-5700 まで

お問い合わせ等は…045-865-5700

担当 デイサービス相談員まで