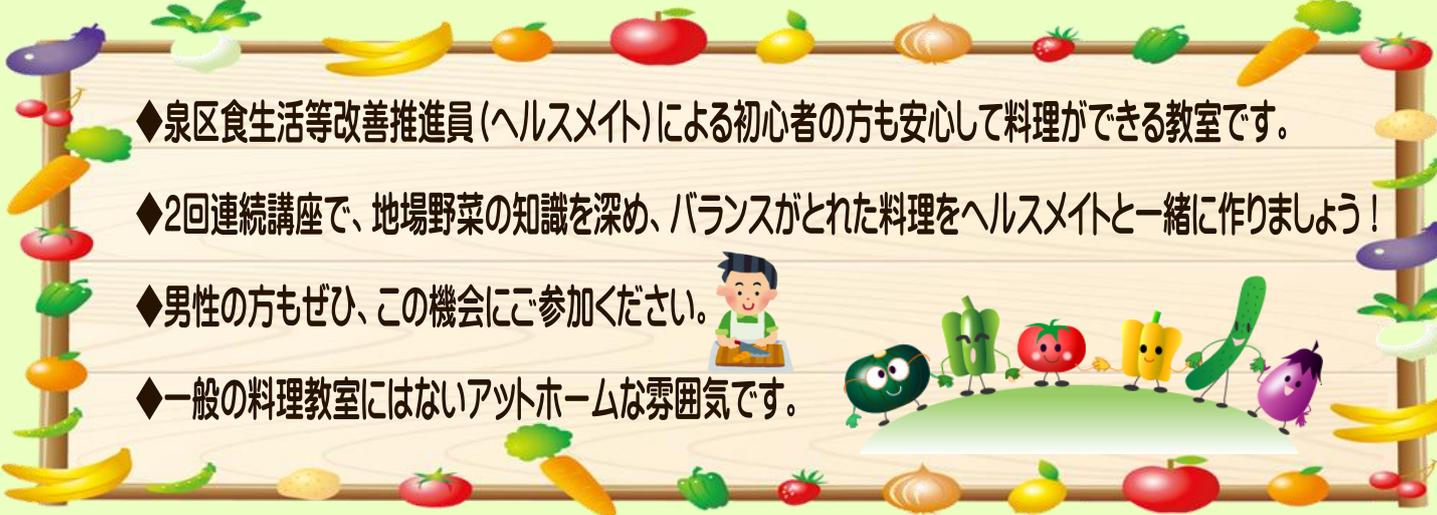




地場野菜を使った 料理教室入門



◆泉区食生活等改善推進員(ヘルスマイト)による初心者の方も安心して料理ができる教室です。

◆2回連続講座で、地場野菜の知識を深め、バランスのとれた料理をヘルスマイトと一緒に作りましょう!

◆男性の方もぜひ、この機会にご参加ください。

◆一般の料理教室にはないアットホームな雰囲気です。

日程 : 1回目 9月 7日(木) 10:00~13:00
2回目 9月21日(木) 10:00~13:00

場所 : 新橋地域ケアプラザ 調理室他 ※お車での来館はご遠慮ください。

対象 : 30歳以上

定員 : 12名 定員になり次第×切り

参加費 : 1,000円(2回分の食材費として)

※参加費は1回目にお支払いください。

なお、次回欠席しても返金はできませんのでご容赦ください。

持ち物 : 上履き・エプロン・三角巾・布巾

講師 : 泉区食生活等改善推進員

申込み : 新橋地域ケアプラザへお電話又は窓口でお申込みください。

TEL 813-3877 住所 泉区新橋町33-1

主催者 : 食生活等改善推進員会・新橋地域ケアプラザ

