

上倉田ケアプラザ事業カレンダー 平成30年4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 FS② 13:00~17:00	4	5	6 上倉田サロン 10:00~13:30	7 FS② 13:00~17:00
8	9	10	11 あったまり場 14:30~16:30	12	13 上倉田食事会 10:00~13:30	14
15	16	17	18	19	20	21 FS② 13:00~17:00
22	23 はじめのいっぽ 10:00~11:30	24 FS② 13:00~17:00	25	26	27 介護者の集い 10:30~12:00	28
29	30	お問い合わせ先 上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700				

☆FS…親子のためのフリースペース

対象：0～未就学児親子
時間：①午前/10:00～12:00 ②午後/13:00～17:00
内容：おもちゃなどで遊べます。開放時間中は出入り自由。

●あったまり場

対象：こころの病を抱える方やご家族
ボランティアの方も募集しております。
時間：14:30～16:30
内容：こころの病を抱える方のためのフリースペースです。音楽やゲーム、折り紙などを楽しみながら情報交換やお話をしています。
参加費：無料

申込：不要。当日会場まで

☆はじめのいっぽ☆

対象：0歳児とその親（半年ごと募集）
時間：10:00～11:30
内容：親子体操、情報交換、子育てお悩み相談&子自慢！
参加費：あり
申込：今期は申し込み終了。次回は秋に募集します

☆☆介護者の集い☆☆

時間：10:30～12:00
料金：無料
内容：介護に関する悩みごとや心配ごとを話し、介護者同士が交流する場です。
対象：介護されている方、されていた方
申込：上倉田ケアプラザまで

☆☆サロン上倉田☆ ☆☆上倉田食事会☆☆

対象：上倉田在住高齢者
時間：10:00～13:30
対象：上倉田在住 65歳以上の独居または高齢者世帯
申込：初回登録有
参加費：あり（サロン 200円・食事会 350円）
問い合わせ：上倉田ケアプラザまで

上倉田地域ケアプラザは、

身近な福祉・保健の拠点として横浜市が設置し、社会福祉法人開く会が運営しています。

開館日…平日：午前9時～午後9時

日・祝は午前9時～午後5時

休館日…第2月曜日（デイサービスは実施してます）

年末年始（12月29日～1月3日）

