

介護の不安を話しに来ませんか

新橋地域ケアプラザでは、8月と12月を除き、毎月1回第4火曜日に、「介護者のつどい」と題して、介護の悩みや不安を話し合う場を設けています。

お互いに話すことで、他の方が日常生活のヒントになる事もあるので、ぜひ参加して話を聞かせてください。

※参加申込はないので、開催日に直接ケアプラザに

お越しください。

【近日の開催日】

☆5月22日 13:30～ ☆6月26日 13:30～

横浜市新橋地域ケアプラザ

介護者のつどい

ひとりで悩まないで!

新橋地域ケアプラザの「介護者のつどい」は家族を介護する上での悩みや不安を話したり楽になる介護の方法など、情報交換の場です。
【悩んでいるのは私だけじゃなかった...】とほっとできる、そんな場所です!

平成30年度の予定
毎月第4火曜日 13:30～15:00

4月24日 (8月はお休み)	5月22日	6月26日	7月24日
(12月はお休み)	9月25日	10月23日	11月27日
	1月22日	2月26日	3月26日

お気軽にお申し込みください
会場：横浜市新橋地域ケアプラザ 緑園カールーム
連絡・問い合わせ先 ☎045-813-3877
担当：石川

初めてお母さんになる方へ

泉区では第1子の“0歳児”を対象に、安心して子育てができるように、子育て仲間づくりや遊び方など親と子の心身の健康づくりを支援しています。地域の子育ての先輩や区の保健師も来て、赤ちゃんとの接し方を教えてください。ぜひお近くの会場へ足をお運びください。



- 新橋会場 第2水曜 時間はどちらも
- 岡津会場 第3水曜 10:00-11:30
- 中川会場 第3金曜 車での来場はご遠慮
- 緑園会場 第4木曜 ください

問合せ ☎045(800)2447(泉区福祉保健センター)



新橋地域ケアプラザ広報誌〈第30号〉

発行日：平成30年4月20日

発行：社会福祉法人開く会
横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者：所長 相沢 美樹

連絡先：泉区新橋町33-1

TEL：813-3877

FAX：813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

横浜市新橋地域ケアプラザ



着任挨拶!!



3月より所長として着任しました、相沢 美樹です。

これまで戸塚区の地域ケアプラザに8年、その前は泉区中田の障がい者施設で勤務していました。自然豊かな泉区に戻って毎日の通勤途中の景色の変化を楽しんでいます。これからいろいろなところに出向いていきますので気軽に声をかけてください。



3月から生活支援コーディネーターになりました六角久子です。泉区で働くのは初めてで驚きと発見の毎日です。

若い頃は宝飾品を作る仕事をしていました。指輪のリフォームなどをする為たくさんのお客様と係らせていただきました。その経験を生かし、今は地域の方たちとのかかわりを大切にしながら自分らしい生活支援コーディネーターを目指しています。

これから宜しくお願い致します。

協議体“移送サービス”

新橋地域ケアプラザでは高齢者の方たちが地域で暮らし続けられるような様々な取り組みを行っています。中川・新橋・緑園の各地区には山坂が多く交通の便も不便です。その為 体力や下肢筋力低下から体操・サロン・食事会等の会場である自治会館へのアクセスが難しくなっている人が増えています。

送迎がある事で参加の機会を広げ、閉じこもりを防ぎADL及び認知機能低下を予防できないかと考えました。

取り組みを考える協議体をつくり、いろいろな方々に参加していただき協議をしてきました。第三回目の協議体は3月28日に開催しました。参加者は近隣の福祉施設事業者、NPO、民生委員、地域のボランティア、地区社協、地区連合など44名の参加となりました。福祉施設の車両を使い地域活動に参加する人を増やしていけないか グループワークを行い検討しました。今後はより具体的な取り組みを始める予定です。

