

# 5月の展示 デイサービスの作品展

5月の作品展示は、下倉田地域ケアプラザにいらっしゃっている「デイサービスご利用者様」の作品を展示いたします。

皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：5月2日（水）～5月30日（水）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
		貸し館予約開始 健康市場 (幸ヶ丘)	健康市場 (小松ヶ丘)			
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		ハートぼっぼ	健康市場 (プロドスクエア)	楽今日サロン	
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	健康市場 (幸ヶ丘)	健康市場 (小松ヶ丘)			
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
おいしい珈琲講座 ラジオ体操の会	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム		健康市場 (プロドスクエア)		
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日		
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～11:30（片付時間含む12:00までです）原則月曜日に実施（第3週は火曜日）おもちゃで遊んだり、おしゃべりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。※祝日はお休みです

【ハートぼっぼ】 9:30～11:30  
毎月第2水曜日に実施。（1月お休み）

親子が集まって自由にお話したり、遊んだりする出入りの自由なサロンです。ボランティアさんによる手遊びや紙芝居・パネルシアター等もあります。気軽にご参加ください。

【楽今日サロン】 9:30～14:30

毎月第2金曜日に実施。参加費 200円で軽食を食べることができます！  
下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。 ※入場は下倉田在住の方が優先です。又マージャンは抽選となります。

## 楽今日サロンお知らせ (マージャンご利用の方)

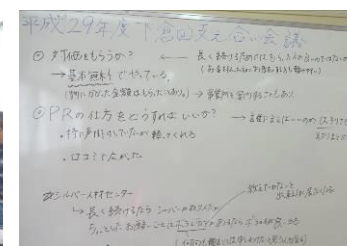
このところ、他エリアからの楽今日サロンのマージャンへの参加者が多く、下倉田地域の方がご利用できなかったのご意見が多数寄せられています。その為、5月より、受付時に抽選とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ

## 下倉田支え合い会議(地域ケア会議・協議体)実施報告

### テーマ:①地域の支えあい ②ボランティアの会の活動等について意見交換

昨年7月に実施した地域ケア会議を基に、3月末「下倉田支え合い会議」を開催しました。いくつかの町内会で行われている、電球交換や庭の草取りといった暮らしのサポートボランティアグループ代表に参加いただき、各々の地域ニーズや取り組みの現状を共有しました。



【参加者のご意見（抜粋）】

- ・ちょっとした手伝いで生活が楽になる人は多い！
- ・情報が周知されず支援して欲しい人と支援者がつながらない
- ・支援の担い手が増えていかない

向こう三軒両隣



参加者の皆さまありがとうございました。  
下倉田エリアの支え合いの仕組みが充実していけるよう、今年度も引き続き開催していきます。



## 下倉田地域ケアプラザ デイサービス紹介



今年もケアプラザの前でお花見を楽しみました。少し肌寒い日もありましたが、満開のさくらをバックにパチリと記念撮影をしました。

### ＜デイサービスボランティア大募集＞

お茶だし・ドライヤーかけ・お話相手・レクリエーションのお手伝い等  
午前中だけ、午後だけ週1～からOK！お気軽にお問い合わせください  
下倉田地域ケアプラザ 045-866-2020

【デイサービス担当】 きじま・岩橋



# 子育てママ必見! リユースの会



必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて無料で必要な方にお渡しする「リユース（再利用）の会」を実施します。  
どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです！  
今回は、時間を変更し実施させていただきます。

日程：6月1日（金） 11：00～12：00（受付10：45）  
場所：下倉田地域ケアプラザ 対象：どなたでも  
持ち物：持ち帰り用の袋 申込：不要

【ご参加にあたって】

※品物の安全性は各自でご確認の上、ご使用ください、車でのご来場はご遠慮ください  
※希望者が多数ありそうな品物については、抽選とさせていただきます。

## リユースの会への物品募集!

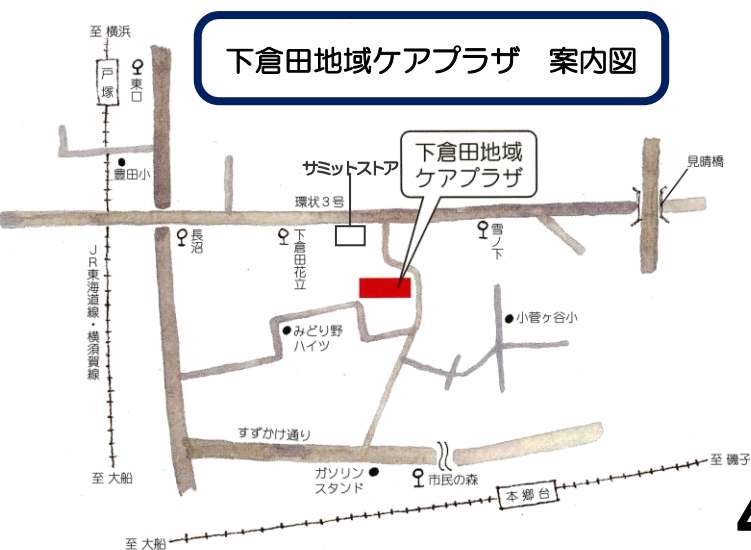
### 募集対象

130cm サイズ以下の洋服（なるべくサイズ別にまとめたもの）  
玩具（ぬいぐるみは不可）絵本（チャレンジ等の教育本は不可）、  
だっこヒモ、オムツカバー、哺乳瓶(未開封)、おしゃぶり(未開封)  
くつ（状態のいいもの）、水あそび用おむつ **上記以外は、原則対象外です**

募集期間：5月30日（水）まで（受付時間9：00～17：00）

～～お願い～～

お持ちになる物品は使用する方が気持ちよく使える状態で出品をお願いします。



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
  - 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行きバス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください

### 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815  
横浜市戸塚区下倉田町1951-8  
TEL 045-866-2020(代表)  
TEL 045-866-2063(相談専用)  
FAX 045-860-0200  
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp  
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



# はなだてだより

横浜市下倉田地域ケアプラザ

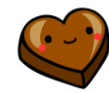
第170号

平成30年5月号

☆もくじ☆

1 P コーヒー講座・ラジオ体操の会 2 P 5月の事業予定 4 P リユースの会  
3 P 楽今日サロンお知らせ・下倉田支え合い会議報告・デイサービス紹介

## 男性にもおススメ! おいしいコーヒーの淹れ方講座



おいしいコーヒーを自分で淹れてみませんか?  
コーヒーに関する知識やコーヒーの淹れ方を学ぶ講座です。

日程：平成30年5月20日（日）10：00～12：00  
講師：坂口 美和子氏(Ripple Cafe 主宰)  
対象：どなたでも  
定員：24名（先着順）残りわずか!!  
費用：300円(材料代)  
持ち物：筆記用具  
申込み：下倉田地域ケアプラザ 045-866-2020



## ラジオ体操の会

毎月1回ラジオ体操の会を実施しています。  
内容は「ラジオ体操第1」「ラジオ体操第2」「みんなの体操」「リズム体操」を行って休憩、その後筋トレを行います。筋トレは若干きつい部分もありますが、ご自分の体力に合わせて参加していただけます。  
コーヒーなどが飲める休憩コーナーも用意しています。



日程：毎月第3日曜日 13：30～15：00  
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：どなたでも  
内容：ラジオ体操第1・ラジオ体操第2・みんなの体操・リズム体操・筋トレ  
持ち物：タオル・室内履き  
申込み：不要