

6月の展示

個人作品展



6月の展示作品は個人作品展です。
下倉田地域の方が制作した作品を展示いたします。
展示期間：6月1日（金）～6月28日（木）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| | | | | | 6月1日 | 6月2日 |
| | | | | | 貸し館予約開始 リユースの会 | |
| 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 |
| | 遊び場しゃべり場 (ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ) | 健康市場 (幸ヶ丘) | 健康市場 (小松ヶ丘) | | 楽今日サロン | |
| 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 | 6月15日 | 6月16日 |
| | 遊び場しゃべり場 (ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ) | | ハート(まっぼ) | 健康市場 (プロトスクエア) | | アランチヤ |
| 6月17日 | 6月18日 | 6月19日 | 6月20日 | 6月21日 | 6月22日 | 6月23日 |
| ラジオ体操の会 | 休館日 | 遊び場しゃべり場 (ほっとタイム 健康市場 幸ヶ丘) | 健康市場 (小松ヶ丘) | | | サロンはなだて (歌声サロン) |
| 6月24日 | 6月25日 | 6月26日 | 6月27日 | 6月28日 | 6月29日 | 6月30日 |
| | 遊び場しゃべり場 (ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ) | | | 健康市場 (プロトスクエア) | | |

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～11:30 (片付時間含む12:00までです)
原則月曜日に実施(第3週は火曜日)おもちゃで遊んだり、おしゃべりできる親子の居場所
ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【ハートぼっぼ】 9:30～11:30
毎月第2水曜日に実施。(1月お休み)
親子が集まって自由にお話したり、遊んだりする出入りの自由なサロンです。ボランティア
さんによる手遊びや紙芝居・パネルシアター等もあります。気軽にご参加ください。

【楽今日サロン】 9:30～14:30
毎月第2金曜日に実施。参加費 200 円で軽食を食べることができます!
下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過
ごしていただいております。

【アランチヤ】 9:30～11:30
毎月第3土曜日に実施。(12月・3月お休み) 参加費 100 円です。
認知症の当事者の方や家族、障害のある方、地域住民の方がゆったりと過ごせる場所としてサロンを開始
します。過ごし方自由、出入り自由です。

サロンはなだて企画 歌声サロン



童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか?
今回は〔夏は来ぬ〕〔野なかのバラ〕など歌います
日時：6月23日(土) 9:30～11:30
場所：下倉田地域ケアプラザ
対象：どなたでも
費用：無料 申し込み不要(直接お越し下さい)
※ 車でのご来場はご遠慮ください



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

水あそび会



下倉田地域ケアプラザの裏庭で水遊びをします!
日時：7月29日(日)・8月8日(水) 10:00～12:00 (受付9:45)
※雨天時、気温が低い場合はフリースペースとして開催。(手遊びや紙芝居などを予定)
場所：下倉田地域ケアプラザ「多目的ホール」「裏庭」
対象：未就園児(未就学児も兄弟は可)と親
費用：無料
持物：水着又は水遊び用紙オムツ(必須)、バスタオル、帽子、
飲み物、保護者の方は、帽子・サンダルなどあれば可(日傘不可)
申込：不要 ※両日の参加可能、どちらかの参加も歓迎。



フラワーセンター

下倉田地域ケアプラザ デイサービス紹介



共働舎

5月は、春の外出レク実施中です。
食事処や共働舎、アイス工房、回転寿司など
各自好きな所を選択し、ご参加いただいております。
今回は、新しくなった大船フラワーセンターに
人気が集まり、美しいバラを見にでかけました。

ちょっとボランティア育成講座

申込み制

住まいの修繕について学ぼう！

日程：7月8日(日)、22日(日)、8月5日(日)、19日(日)、9月2日(日)、16日(日)
各9:30~11:30 ※全6回コース

対象：ボランティアに興味のある方、ボランティアを行っている方

講師：DIYアドバイザー 神奈川

内容：障子の張り替え、網戸の張り替え、包丁の研ぎ方、住まいの修繕全般(水道のパッキン交換、壁紙やフローリングの補修方法など)、庭木の剪定

費用：無料

持ち物：持ち物がある場合は事前にお知らせいたします。

定員：20名 (先着順)

申込：下倉田地域ケアプラザへ来所又は電話にて 866-2020



おいしいコーヒーの飲むサロン

アランチヤ



認知症の当事者の方や家族、障害のある方、地域住民の方がゆったりと過ごせる場所としてサロンを開始します。過ごし方自由、出入り自由です。※初回6月16日土曜日

日程：毎月第3土曜日 (12月、3月はお休み)

時間：9:30~11:30

場所：下倉田地域ケアプラザ

内容：囲碁、将棋コーナー、折り紙コーナーなど

対象：主に認知症の当事者の方や家族、障害のある方

申込：不要

費用：100円 (飲み物代)



交通機関



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
 - 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行きバス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第171号

平成30年6月号

☆もくじ☆

- 1 P 口腔ケアと健康のお話・栄養のお話
- 2 P 6月の事業予定
- 3 P 歌声サロン・水あそび会・ディサービス紹介
- 4 P 住まいの修繕・アランチヤ



口腔ケアと健康のお話し



口の健康も認知症予防の一つ

日時：6月28日(木) 13:30~14:30

講師：石川医院院長 石川 茂樹先生

会場：下倉田ケアプラザ 多目的ホール

対象：おおむね65歳以上の方(40人位)



<申込・お問合せ>

下倉田地域ケアプラザ
包括支援センター担当 高橋
☎866-2020

バス停下倉田花立

サミット

セブンイレブン

ケアプラザ

セブンイレブン駐車場からシャトルバスが出ます。(無料)
ご希望の方はお申し込みください。
13:10発 13:20発



栄養のお話しと試食

食べて 脳も活性化



| 日時 | タイトル | 講師 | 費用 |
|----------------|------------------------|---------------------------|------|
| 7月5日(木) 14:00 | 健康に 美容に! はちみつは天然の薬箱 | ハニーアロマセラピスト 淵 きみえ | 300円 |
| 7月19日(木) 15:30 | 美味しく食べて健康長寿 | りぼんの会 管理栄養士 長谷川 利希子 | 200円 |

会場：富士ヶ丘自治会館 対象：概ね65歳以上の方(先着15人)

申込・お問合せ：下倉田地域ケアプラザ包括支援センター担当高橋 ☎866-2020