

7月の展示 書道展

7月の作品展示は下倉田地域ケアプラザで活動されている「楽書会（らくがきかい）」さんの書道展です。皆様ぜひお越し下さい！



展示期間：7月1日（日）～7月27日（金）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
貸し館予約開始	遊び場しゃべり場 （ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ）	健康市場 （幸ヶ丘）	健康市場 （小松ヶ丘）			
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
	遊び場しゃべり場 （ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ）		ハート（ほっほ）	健康市場 （プロトスクエア）	楽今日サロン	
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
ラジオ体操	休館日	遊び場しゃべり場 （ほっとタイム 健康市場 幸ヶ丘）	健康市場 （小松ヶ丘）			アランチャ
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
	遊び場しゃべり場 （ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ）			健康市場 （プロトスクエア）		サロンはなだて （工作）
7月29日	7月30日	7月31日				
水あそび会	遊び場しゃべり場 （ほっとタイム 健康市場 ケアプラザ）					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～11:30（片付時間含む12:00までです）原則月曜日に実施（第3週は火曜日）おもちゃで遊んだり、おしゃべりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【ハートほっほ】 9:30～11:30
毎月第2水曜日に実施。（1月お休み）
親子が集まって自由にお話したり、遊んだりする出入りの自由なサロンです。ボランティアさんによる手遊びや紙芝居・パネルシアター等もあります。気軽にご参加ください。

【楽今日サロン】 9:30～14:30
毎月第2金曜日に実施。参加費 200 円で軽食を食べることができます！
下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【アランチャ】 9:30～11:30
毎月第3土曜日に実施。（12月・3月お休み）参加費 100 円です。
認知症の当事者の方や家族、障害のある方、地域住民の方がゆったりと過ごせる場所としてサロンを開始します。過ごし方自由、出入り自由です。

子育て支援下倉田・ハートほっほ

水あそび会



下倉田地域ケアプラザの裏庭で水遊びをします！

日時：7月29日（日）・8月8日（水） 10:00～12:00（受付9:45）
※両日の参加可能、どちらかの参加も歓迎。

※雨天時、気温が低い場合はフリースペースとして開催。（手遊びや紙芝居などを予定）

場所：下倉田地域ケアプラザ「多目的ホール」「裏庭」

対象：未就園児（未就学児も兄弟は可）と親

費用：無料

持物：水着又は水遊び用紙オムツ（必須）、バスタオル、帽子、飲み物、保護者の帽子・サンダルなどあれば可（日傘不可）

申込：不要

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

キッズデイ

簡単な工作や折り紙などで楽しい時間をすごしませんか？

日程：8月24日（金）

時間：10:00～12:20（受付9:45）
※最終受付は11:40です。

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：小学生以下（未就学のお子様は保護者同伴で参加可）

内容：工作や、折り紙・塗り絵・魚釣り等が楽しめます

費用：100円（参加費）

持ち物：作った物を持ち帰る袋

申込：不要

楽しいよ！

カレー あります

キッズデイ終了後
12:30～13:30で
おいしい♪カレーが
1食¥100で
食べられます
どなたでも参加OK
（100食限定）

申込：不要



下倉田地域ケアプラザ デイサービス紹介

今年も、また梅ジュースの季節となりました。

昨年より少なめな量でしたが、2.8キロの梅の実の収穫ができました。

1粒1粒が大きく立派な梅の実を利用者さんと一緒につけこみました。体操後にみんなで乾杯し夏をのりこえたいと思います。

「かんぱーい！！」



サロンはなだて けいそう土で クラフト作品づくり 申込み制

けいそう土とは、焼いて固める陶器等に比べ燃料を使わず、炭酸ガスを排出しない、環境に優しい粘土です。木の葉、ビーズ、いろいろな材料を、粘土に入れて作品を作りましょう。

- 日程：7月28日（土）
- 時間：9：30～11：30
- 場所：下倉田地域ケアプラザ
- 対象：小学1～小学6年生（小学1年生・2年生は保護者同伴）
- 費用：1人350円
- 内容：けいそう土に、木の葉、ビーズやいろいろな材料を入れて夏休みの思いで作品を作ります。
- 定員：15名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 申込：下倉田地域ケアプラザ 045-866-2020



7月限定NuRIE企画！ 大きなぬりえをみんなで塗ろう

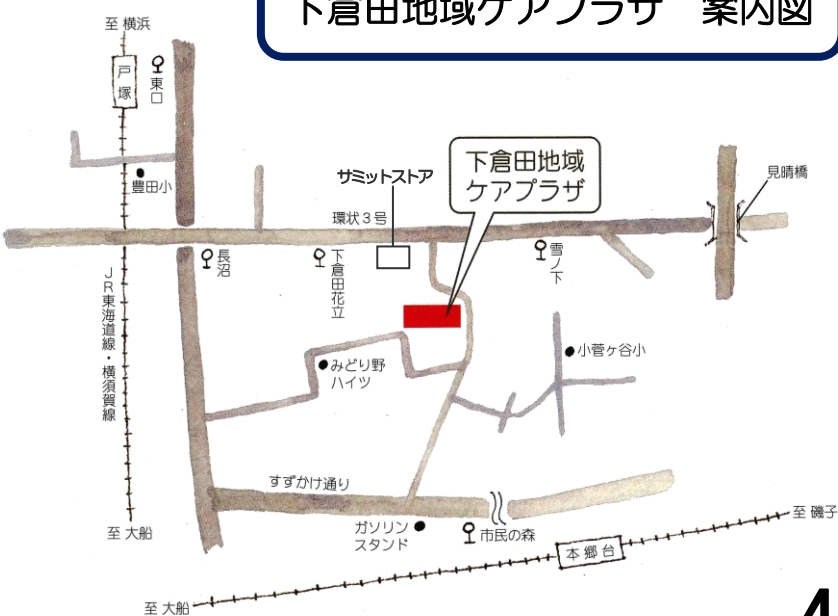
- 日程：7月1日（日）～7月31日（火）
- 時間：9：00～17：00（時間内ならいつでも可）
- 場所：下倉田地域ケアプラザ 受付よこ
- 対象：ぬりえが好きな方どなたでも

問い合わせ：下倉田地域ケアプラザ 地域交流

NuRIEとは、独特のタッチで描かれたアートピース
大きさは、巨大なA0サイズ（1189mm×841mm） このぬりえを地域のみんで仕上げ、
9月のNuRIEアートコンテストに応募したいと思います。ご協力・ご参加お待ちしております。



下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関

- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行きバス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分

※ 車でのご来所はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第172号

平成30年7月号

☆もくじ☆

- 1 P My お箸を作ってみよう
- 2 P 7月の展示、事業予定
- 3 P 水あそび会・キッズデイ・ディサービスより
- 4 P サロンはなだて・NuRIE 企画

とつか区民の夢プロジェクト補助金対象事業

申込み制

My お箸をつくってみよう

正しい箸の持ち方、サイズ、箸の歴史を知っていますか？
毎日使う箸、大人になってもずっと使う箸、だからこそ、箸についていろいろ教えてもらおう！ 自分だけのとっておきのマイ箸を作りましょう！

- 日程：8月17日（金）
- 時間：10：00～11：30
- 場所：下倉田地域ケアプラザ
- 対象：小学1～小学6年生（小学1年生・2年生は保護者同伴）
- 費用：1人1000円（自分の箸を作り持ち帰れます）
- 内容：箸のはなしと箸作りワークショップ

木の箸を手のサイズに合わせて切り、持ちやすいよう紙やすりで削り、好きな絵や名前をバーニングペンで焼き付けます。

- 定員：20名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 申込：下倉田地域ケアプラザ 045-866-2020



主催：みんなのお箸プロジェクト