

子ども料理教室



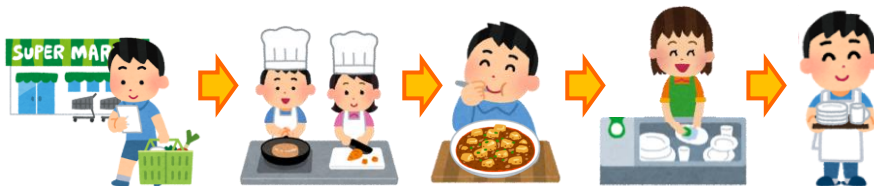
ひまわりキッズ

参加者募集

日程：平成31年1月12日(土) 9:30~13:30

場所：新橋地域ケアプラザ 調理室 他

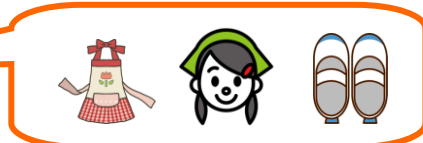
対象：小学生~中学生



定員：8人

参加費：300円(食材費として)

持ち物：上履き・エプロン・三角巾



講師：施設で料理を作っているプロの方



申込み：新橋地域ケアプラザへ電話または窓口でお申込みください。

☎813-3877 🏠泉区新橋町33-1

12月15日より申込み受付開始 ※1月6日に抽選し、順次結果をご連絡します。

主催者：新橋地域ケアプラザ

協力：地域ボランティア「ひまわりの会」



🌻料理の基本を体験してみよう！

🌻レシピをみて必要なものを買に行き、講師の指導で料理を作ります。

🌻できあがったものをみんなで食べて、食器を洗い、片付けるまでを体験していただきます。

🌻麻婆豆腐・サラダ・ご飯・杏仁豆腐を作ります。ぜひチャレンジしてみませんか！

