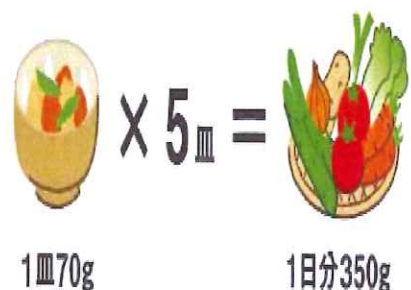


泉区食生活等改善推進委員会(ヘルスメイト)
あなたの食生活ワンポイント講座

野菜をたっぷり摂りましょう!!
1日に5皿の野菜料理を目標に!!



野菜は、高血圧症・脳卒中・がん等を抑制する力があります。



ヘルスメイトは地域で食を中心とした健康づくりの活動をしています。

一緒に活動する仲間を募集中

感謝!! 館内大掃除

昨年のことですが12月19日に、貸室利用団体の皆さまとケアプラザスタッフとで大掃除を行いました。窓ガラスやブラインド、ヨガマット、会議用テーブルにイス、ホワイトボード、調理室など、隅々まで総勢50名超での心のこもった拭き掃除です。汚れも落ち、きれいな貸室と物品となりました。参加された皆さま、2019年もまた継続してご利用ください。ケアプラザの貸室を新たに利用したい団体さま(5名以上)は電話又は窓口でご相談ください。



ボランティアルーム



地域ケアルーム



調理室



新橋地域ケアプラザ広報誌〈第33号〉

発行日: 平成31年1月20日

発行: 社会福祉法人開く会

横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者: 所長 相沢 美樹

連絡先: 泉区新橋町33-1

TEL: 813-3877

FAX: 813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。



横浜市新橋地域ケアプラザ



2月号



年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年の3月に着任してから、あっという間に時間が過ぎました。地域のお祭りに行った時にはみなさんから暖かく歓迎して頂き、ぬくもりのある地域と感激し、盆踊りや太鼓の演舞を見て、伝統や自然を大切にしている地域性を感じました。地域の方から「これからどんどんケアプラザの役割が大きくなるからね、頼むよ」と声をかけられ、「しっかりしなきゃ」と気の引き締まる思いです。

何がケアプラザとして求められているのか、優先すべきことはなにか、地域の方の声に耳を傾けながら、職員一同取り組んでいきたいと思っています。本年もよろしくお願いいたします。

新橋地域ケアプラザ 所長 相沢 美樹



新任職員の紹介

はじめまして。看護師の竹田恵美(たけだ えみ)と申します。昨年10月1日から非常勤で入職し、今年1月1日から常勤になりました。

これまで、病院や特養で働いてきましたが、地域包括支援センターでの仕事は初めての新人です。みなさんに色々なお話をうかがって、一つ一つ勉強してまいります。

どうぞよろしくお願い致します。



趣味
ケーキ作り・編み物
虫の観察
(特にカマキリが好きです)

12月1日より入職しました、看護師の鶴若郁美(つるわかい くみ)と申します。生まれも育ちも泉区の泉っ子です。前職、前々職と地域包括支援センターで仕事をしており、病院勤務より包括での勤務期間が長くなってしまいました。

介護予防についてみなさんと話をしたり体を動かしたり、健康について色々提案させていただきたいと思います。地域にお邪魔させて頂きますので、見かけたらぜひ声をかけて下さい。

趣味は
飼い犬とほーっと
過ごすことです。

