

生活支援体制整備事業

生活支援体制整備事業を推進する

生活支援コーディネーターって何をする人？

ズバリ、「お年寄りになっても暮らしやすい街になるよう努める人」です。地域支え合い推進員とも呼ばれます。生活支援コーディネーターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で豊かに自分らしく暮らしていけるよう、生活支援・介護予防の体制作りを進めるのが仕事です。地域ならではの特性・魅力を調べ、高齢者の生活課題（困りごと）を把握し、地域でのサービスの開発やボランティア等の担い手発掘、地域の方や福祉施設とのネットワークづくり、ニーズと取組のマッチング等を行います。生活支援コーディネーターは、皆さんの地域にたくさん足を運んで、地域の方と情報や人の行き交うネットワークを作っていきます。今後も地域へお伺いさせていただきますので、ぜひ色々教えてください！

2018年9月から着任し、地域の皆さんの支えのおかげでなんとか、6か月目経過中です。今年も皆さんと関わりながら色々な事に取り組んでいきたいです。（羽生）



地域の方と関わり、地域の情報収集を行いながら、必要なネットワークやマッチングに取り組みます



地域包括支援センター掲示板

包括活動報告

昨年12月9日に開催した、新橋コミュニティハウス・ケアプラザ「ありがとうまつり」で介護予防講座を行ないました。多目的ルームで午前中は歯科医師をお招きして「オーラルフレイル」について、午後は音楽療法士をお招きして「ドレミで10歳若返り」講座を実施しました。



泉区歯科医師会グリーンデンタルクリニック石川先生よりオーラルフレイル(口腔機能を含んだ身体の衰え)のお話を伺いました。オーラルフレイルとは何か、詳しい説明からお口の手入れを学ぶだけでなく、自宅でできる簡単な嚥下機能訓練の話もあり充実した内容でした。終了後には先生の元に多くの受講者が集まり、1人1人自身のお口の心配事を話し、丁寧に先生が回答して下さる講座となりました。

音楽療法士高橋先生より心肺機能、発語・発声機能の改善を促すリズム発声から始まり、誤嚥防止、口輪筋強化、唾液分泌促進を歌を唄いながら実施し、童謡だけでなく昔の歌謡曲なども歌い短期・長期記憶想起も行ないました。すりこぎを使って自身でリズムを取りながら歌ったりと、短い時間でしたが盛りだくさんの内容でした。参加者のほとんどの方から「楽しかった」とアンケートに書いていただき大好評でした。



新年度4月より新事業始めます!

包括支援センターのパンフレット作成しました。

GO GO 健康!
介護予防教室®
(横浜市介護予防普及強化事業)

2019年4月より
毎月第1火曜日(8月・1月お休み)
午後13:30~15:00
新橋地域ケアプラザ・多目的ルーム

体操、脳トレ、歌など、毎月内容を変えて行います。65歳以上の方であればどなたでも参加できます。詳細は毎月発行する「介護予防教室®」のチラシをご覧ください。

☆年間日程表☆

4月2日	10月1日
5月7日	11月5日
6月4日	12月3日
7月2日	1月お休み
8月お休み	2月4日
9月3日	3月3日

教室名は変更することがあります。

お知らせ

介護者のつどい

介護について情報交換及びお話の場
1月22日(火)・2月26日(火)・3月26日(火)
13:30~15:00 今年度はあと3回実施します!

ケアマネサロン

ケアマネジャーの勉強会及び地域連携の場
2月27日(水) 14:00~15:30

新橋地域ケアプラザ 地域包括支援センター

高齢者のなんでも相談窓口です。社会福祉士・主任ケアマネジャー・看護師の3職種が連携し、住み慣れた自宅で暮らし続けられるよう皆さんを支援する機関です。介護保険の他にも高齢者の生活全般にわたって、さまざまな相談を受け、必要なサービスや機関に繋がります。毎日の生活に困ったことがありましたら、まずはお電話ください。

☎245-0009 利用時間: 月~土9:00~21:00
横浜市泉区新橋町33-1 日曜・祝日9:00~21:00
TEL:045-813-3261 休館日: 年末年始(12/29~1/3)
FAX:045-813-3380 館内点検日(第3月曜日)

※バス利用の場合 神奈川中央交通バス「みやこガーデン」より1分
※電車利用の場合 相鉄いずみ野線「新橋駅」より徒歩15分