

火曜日に通う！かよう教室
参加者募集中！

ハマトレ体操も
体験します

膝*腰楽々体操

すでに痛い人も予防したい人も！

2019年4月2日【火】

13:30～15:00

新橋地域ケアプラザにて

* (多目的ホール)

講師：清水 由美子氏(泉区体育協会)

参加費：無料



* お問い合わせ・お申込み *

直接ケアプラザの受付にお越し頂くか、
お電話にてお申込みください。

新橋地域ケアプラザ* 045-813-3877

泉区新橋町 33-1