

横浜市からお知らせ

新型コロナウイルス感染症には、
基本的な感染予防対策が有効です。



こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などにせっけんを使って洗います。アルコール消毒も有効です。



咳がでる人は、マスクを着ける

自分の咳やくしゃみの飛沫で他人に感染させないために、マスクやハンカチを使って、口や鼻をおさえます。



よく眠り、バランスよく食べる

体力が低下すると感染しやすくなり、また、感染した時に症状が重くなってしまうことがあります。

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設しました。

受付時間
9:00~21:00
(土日祝日を含む)

045-550-5530

横浜市 新型コロナ 検索

横浜市健康福祉局
健康安全課

生活支援コーディネーター森田の地域密着コラム いつまでも元気に暮らしたい!



「さてみなさま、2016年から新橋町にバスを走らせようと活動している取り組みをご存じでしょうか?」
「はい、そうです!!」

新橋バスを走らせる会です!

店舗や病院も少なく、駅や連自治会館、敬老会で集う新橋小学校に行くにも急な山坂が多く、移動に大変さを訴える方が増えてきました。そんな外出のしにくさに応えるべく発足し、日々の暮らしを支える交通手段としてバスを走らせることで解消しようと、活動されています。

そしてこの度、左記の循環ルート案ができたようです。

「今は大丈夫。困ってない」と思っている、そのあなた! これから先の生活を少しイメージしてみてください。「あれば助かるかも!」と思いませんか。あなたの外出を支えることになるかもしれない地域づくりの活動を、温かい目で見守っていきませんか。

横浜市新橋地域ケアプラザ

2020春号

街の駅

しんばし

ケアプラザから事業のお知らせ

対象	事業名	内容	開催日時			参加費
			4月	5月	6月	
シニア	かよう教室	4月：— 5月：口腔講座 6月：膝・腰楽々体操	—	5日(火) 13:30~15:00	2日(火) 13:30~15:00	無料
どなたでも	医療相談会	医療の素朴な質問を医師に相談できます	—	—	3日(水) 13:15~14:15	無料
	ラフターヨガ	笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操 定員制	—	3日(日) 14:00~15:30	7日(日) 14:00~15:30	100円
	成年後見制度個別相談会	行政書士に、成年後見制度・相続・遺言について相談できます	14日(火) 14:00~16:00	12日(火) 14:00~16:00	16日(火) 14:00~16:00	無料
	介護者のつどい	お茶会です。ご参加お待ちしております。	10日(金) 14:00~16:00	8日(金) 14:00~16:00	12日(金) 14:00~16:00	無料
	健康歌声サロン	童謡・唱歌を中心に大きな声で歌います	26日(日) 10:00~11:00	24日(日) 10:00~11:00	28日(日) 10:00~11:00	無料
	日曜日の音楽カフェ ~認知症を学ぶ~	4月：音楽療法 5月：家庭でできるピラティス 6月：介護者の話しを聞こう	26日(日) 13:30~15:00	24日(日) 13:30~15:00	28日(日) 13:30~15:00	100円
ケアプラザ休館日	定期清掃の為、休館いたします デイサービス、居宅介護は営業	20日(月)	18日(月)	15日(月)	—	

定員や事前申込みが必要な講座があったり、新型コロナウイルスにより中止になる場合もございます。お手数をおかけしますがご確認いただければ幸いです。

045-813-3877

新橋地域ケアプラザ広報誌〈第38号〉

発行日：2020年3月20日

発行：社会福祉法人開く会

責任者：所長 相沢 美樹

発行・編集：広報委員会(相沢・鶴若・竹内)

連絡先：泉区新橋町33-1

☎：813-3877 FAX：813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

HP：<http://www.hirakukaicp.or.jp/shinbashi/>

今号の特集は、「ケアプラザ的ボランティアのすすめ!!」です。

ボランティアを始める前に、知っておくといいな! を掲載しました。心身が健康であるために、今暮らしている街がこれからも過ごしやすい街であるために、自分にできることをはじめてみませんか?

【お詫び】泉区食生活等改善推進委員会の「あなたの食生活ワンポイント講座」はお休みです。

※広報紙は過去のものも新橋地域ケアプラザのブログでもご覧いただけます。

