



# はなだてだより

第198号

横浜市 **下倉田**地域ケアプラザ

令和2年9月号



発行元  
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者  
所長 西隈 肇

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

GOGO健康講座

申込み制

## オーダーメイドの 認知症治療と予防

この講座は、新型コロナウイルスの  
感染拡大に伴い中止になりました。

場 所：下倉田地域ケアプラザ

対 象：65歳以上

費 用：無料

講 師：横浜栄共済病院

精神神経科部長

古田 龍太郎 先生

定 員：15名（抽選）

締め切り：9月30日（水）

❖抽選結果は10月上旬にご連絡します



サロンはなだて

申込み制

## フラワーアレンジメント

そろそろ、季節も秋ですね。花屋さんと一緒に  
フラワーアレンジメント作ってみませんか。

日 程： 9月26日（土）

10月24日（土）

時 間：10：00～11：00

場 所：下倉田地域ケアプラザ

対 象：どなたでも

費 用：1人500円

持ち物：園芸はさみ・ハンドタオル

ビニール袋1枚（濡れた物入れる）

作品を入れる袋1枚 室内履

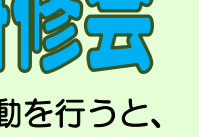
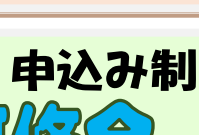
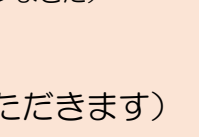
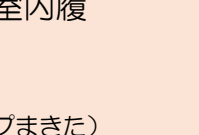
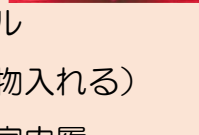
内 容：フラワーアレンジメント

講 師：榎田知子氏（フラワーショップまきた）

定 員：各10名ずつ

（定員になり次第締め切らせていただきます）

イメージ



申込み制

## よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

よこはまシニアボランティアポイントは、ケアプラザや介護施設等でボランティア活動を行うと、  
ポイントがたまり、換金または寄付することが出来る制度です。

日 時：9月30日（水）9：30～12：00

対 象：65歳以上の横浜市民

持ち物：介護保険者証・筆記用具

定 員：4名（先着順）

締め切り：9月16日（水）



# 9月より再開「ハートぽっぽ」からのお知らせ



【ハートぽっぽ】9:45~11:00 定員7組 9月9日より再開します。

毎月第2水曜日に実施。(1月お休み)

親子が集まって自由にお話したり、遊んだりする出入りの自由なサロンです。ボランティアさんによる手遊びや紙芝居・パネルシアター等もあります。

新型コロナウイルスの対策の為、定員を決めて実施します。

みなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。お茶の提供は中止させていただきますので各自でお願いします。

10月  
打楽器コンサート  
予定しています。

## 12月のケアプラザまつり中止のお知らせ

いつもケアプラザをご利用くださりありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響の為、今年のケアプラザまつりは中止とさせていただきます。

毎年ご協力くださるボランティアのみなさま、楽しみにしてくださっている地域のみなさまには大変申し訳ありません、来年実施できることを願っております。

ケアプラザまつり実行委員会

## 来館の皆様へ

コロナ対策として、

○来館前の検温・体調確認

○マスクの着用

○開館時の手指消毒、手洗い

のご協力お願いいたします。



※当面の間、貸し館の抽選は電話受付で行います。

## デイサービス 作品展のご案内

デイサービスの活動を作品展示及び写真(レクリエーションの様子等)を通してご紹介させていただきます。

ご覧になる皆様がデイサービスのことを知っていただける機会になればと思いますのでお楽しみに♪

展示期間：9月1日(火)~9月28日(月)

展示場所：下倉田地域ケアプラザ1階廊下



※写真は過去の貼り絵の作品になります。(イメージ)

事業は中止の場合がございます。事前にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
		貸し館予約開始 電話受付のみ 健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		ハートぽっぽ	健康市場 (アロードスカア)		
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	アランチャ
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
ラジオ体操の会	休館日			介護者の集い 健康市場 (アロードスカア)		サロンはなだて
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		シニアポイント 登録説明会			

### 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください