

サロンはなだて フラワーアレンジメント

申込み制

そろそろ、季節も秋ですね。花屋さんと一緒に
フラワーアレンジメント作ってみませんか。

日 程：11月28日(土)
時 間：10:00~11:00
場 所：下倉田地域ケアプラザ
対 象：どなたでも
費 用：1人500円



イメージ

持ち物：園芸はさみ・ハンドタオル
ビニール袋1枚(濡れた物入れる)
作品を入れる袋1枚 室内履
内 容：フラワーアレンジメント
講 師：榎田知子氏(フラワーショップまきた)
定 員：10名
(定員になり次第締め切らせていただきます)

事業は中止の場合がございます。
事前にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
貸し館予約開始 電話受付のみ	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	
11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		ハートぽっぽ	健康市場 (7ロードスクエア)		
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
ラジオ体操の会	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	アランチヤ
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
	健康市場 (ケアプラザ)			健康市場 (7ロードスクエア)		サロンはなだて
11月29日	11月30日	11月30日~12月6日まで ケアプラザ展示week				
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)					

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



2021年 健康長寿ステップUPカレンダー！ 差し上げます！



継続は力なり。毎日の運動
習慣をつけましょう！
ケアプラザ受付にありますの
でご自由にお持ちください。
11月1日より限定300枚
A4×4枚分の大きさです。

11月の展示 書道展

下倉田地域ケアプラザで活動されている
「松雪会」さんの作品を展示いたします。
展示期間：11月1日(日)~11月24日(火)
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

デイサービス紹介



10/26(月)~31(土)にかけて陶芸で
湯呑作りを行います。
工程は粘土を成形しオリジナルの模様を付け
て完成(色付き焼き上げは別に依頼)です。
完成した作品は12月中にお渡しとなります。
(写真は昨年のご様子です)



・戸塚駅東口2番乗場から「見晴橋」行き
バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
※車での来所はご遠慮ください

はなだてだより

第200号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ
令和2年11月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ
発行責任者
所長 西原 肇

感染予防の為、ケアプラザに来館される際には、事前検温を行い、マスク着用及び、
上履きのご持参をお願いしております。又 検温されていない方は、受付にお声がけ
ください。ご協力よろしくお願いいたします。

コロナに負けるな！ 申込み不要 ケアプラザ展示Week

今年、ケアプラザ祭りは出来ませんが、少しでも地域のみなさまにお会い
できたらうれしいので、「ケアプラザ展示Week」を企画しました(~/)
皆様の来所をお待ちしております。



期 間：11月30日(月)~12月6日(日)
時 間：10:00~14:00
展 示：ケアプラザ開所当時の様子
ケアプラザ祭り第一回目の様子
各事業・職員紹介・下倉田地域の紹介など

お楽しみ：簡単なクイズラリーとガラポン抽選(参加賞あり)

来館された小学生以下のお子様には、光るおもちゃ
もプレゼント！
(限定100個)



景品には、役に立つアレ！や
美味しいアレ！その他
あの人気キャラクターの
グッズもありますよ！
お楽しみに☆



※車での来所はご遠慮ください。
※コロナ対策の為、入場制限する場合があります。
※景品は無くなり次第終了です

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020